

# データヘルス計画（第2期）

## 年次報告書

---

[ 令和5年度 ]

最終更新日：令和6年11月30日

溪仁会健康保険組合

# STEP 1 - 1 基本情報

組合コード	10701
組合名称	溪仁会健康保険組合
形態	単一
業種	医療、福祉

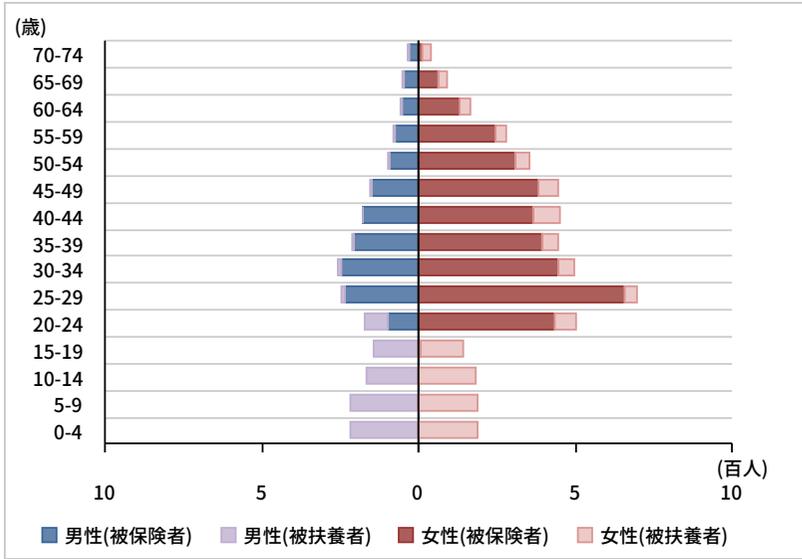
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
被保険者数 * 平均年齢は 特例退職被保険者を除く	4,849名 男性29.0% (平均年齢39.98歳) * 女性71.0% (平均年齢39.1歳) *	4,905名 男性29.0% (平均年齢40.04歳) * 女性71.0% (平均年齢39.0歳) *	4,870名 男性29.3% (平均年齢40.5歳) * 女性70.7% (平均年齢39.1歳) *
特例退職被保険者数	0名	0名	0名
加入者数	6,945名	6,785名	6,759名
適用事業所数	16カ所	16カ所	16カ所
対象となる拠点数	16カ所	16カ所	16カ所
保険料率 *調整を含む	102‰	102‰	102‰

		健康保険組合と事業主側の医療専門職					
		令和3年度		令和4年度		令和5年度	
		常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)
健保組合	顧問医	0	0	0	0	0	0
	保健師等	1	0	1	0	1	0
事業主	産業医	5	0	5	0	5	0
	保健師等	2	1	5	1	5	1

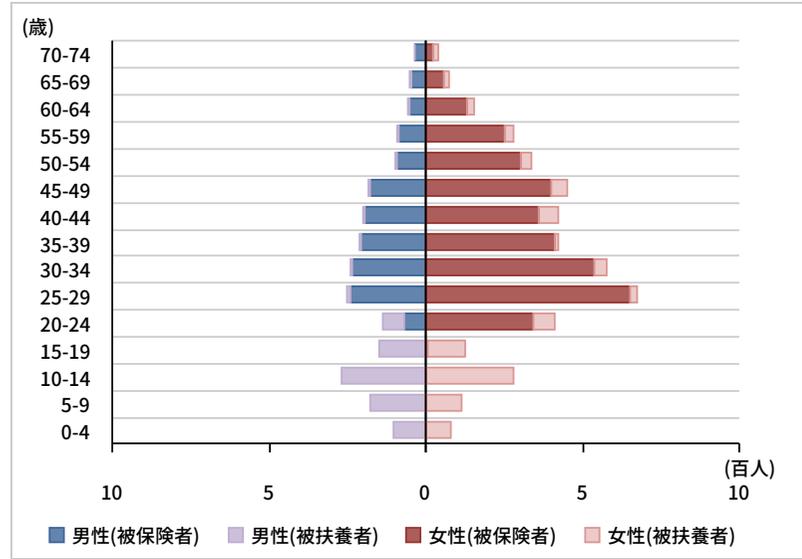
		第2期における基礎数値 (平成28年度の実績値)	
特定健康診査実施率 (特定健康診査実施者数 ÷ 特定健康診査対象者数)	全体	2,038 / 2,264 = 90.0 %	
	被保険者	1,883 / 1,922 = 98.0 %	
	被扶養者	155 / 342 = 45.3 %	
特定保健指導実施率 (特定保健指導実施者数 ÷ 特定保健指導対象者数)	全体	173 / 314 = 55.1 %	
	被保険者	168 / 304 = 55.3 %	
	被扶養者	5 / 10 = 50.0 %	

		令和3年度		令和4年度		令和5年度	
		予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)	予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)	予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)
保健事業費	特定健康診査事業費	1,588	327	1,534	313	1,527	314
	特定保健指導事業費	3,109	641	4,765	971	3,842	789
	保健指導宣伝費	7,360	1,518	6,825	1,391	4,142	851
	疾病予防費	74,391	15,342	56,980	11,617	59,641	12,247
	体育奨励費	1,014	209	1,014	207	735	151
	直営保養所費	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0
	小計 …a	87,462	18,037	71,118	14,499	69,887	14,351
経常支出合計 …b	2,097,827	432,631	2,553,764	520,645	2,562,047	526,088	
a/b×100 (%)	4.17		2.78		2.73		

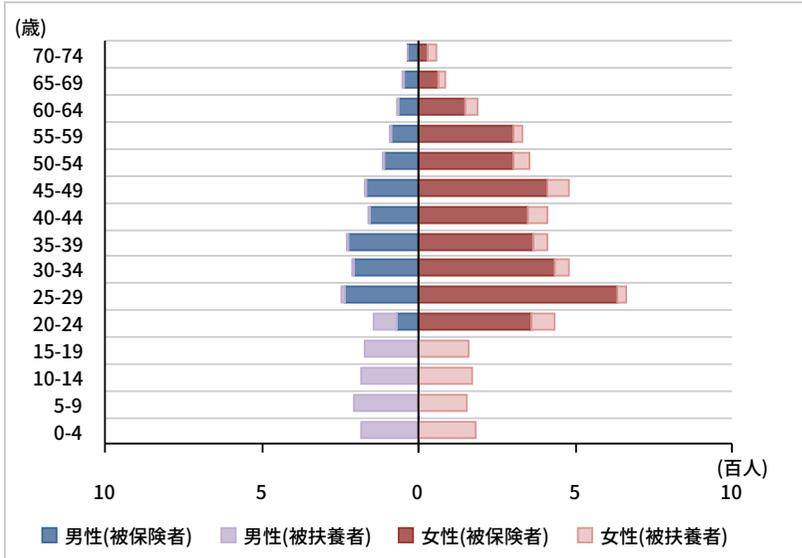
令和3年度



令和4年度



令和5年度



## 男性（被保険者）

令和3年度				令和4年度				令和5年度			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	0人	5～9	0人	0～4	0人	5～9	0人
10～14	0人	15～19	2人	10～14	0人	15～19	2人	10～14	0人	15～19	1人
20～24	98人	25～29	234人	20～24	66人	25～29	239人	20～24	71人	25～29	234人
30～34	246人	35～39	204人	30～34	235人	35～39	207人	30～34	206人	35～39	225人
40～44	179人	45～49	151人	40～44	196人	45～49	178人	40～44	155人	45～49	166人
50～54	92人	55～59	75人	50～54	90人	55～59	84人	50～54	106人	55～59	85人
60～64	52人	65～69	44人	60～64	52人	65～69	46人	60～64	61人	65～69	43人
70～74	28人			70～74	34人			70～74	37人		

## 女性（被保険者）

令和3年度				令和4年度				令和5年度			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	0人	5～9	0人	0～4	0人	5～9	0人
10～14	0人	15～19	5人	10～14	0人	15～19	8人	10～14	0人	15～19	2人
20～24	432人	25～29	659人	20～24	343人	25～29	653人	20～24	360人	25～29	637人
30～34	448人	35～39	392人	30～34	535人	35～39	414人	30～34	432人	35～39	368人
40～44	366人	45～49	384人	40～44	359人	45～49	401人	40～44	348人	45～49	414人
50～54	308人	55～59	247人	50～54	302人	55～59	251人	50～54	305人	55～59	301人
60～64	130人	65～69	60人	60～64	131人	65～69	59人	60～64	151人	65～69	61人
70～74	13人			70～74	20人			70～74	28人		

## 男性（被扶養者）

令和3年度				令和4年度				令和5年度			
0～4	219人	5～9	215人	0～4	101人	5～9	179人	0～4	185人	5～9	203人
10～14	166人	15～19	144人	10～14	270人	15～19	151人	10～14	181人	15～19	172人
20～24	73人	25～29	11人	20～24	67人	25～29	9人	20～24	77人	25～29	11人
30～34	10人	35～39	5人	30～34	6人	35～39	5人	30～34	7人	35～39	6人
40～44	1人	45～49	5人	40～44	3人	45～49	5人	40～44	5人	45～49	4人
50～54	3人	55～59	5人	50～54	4人	55～59	5人	50～54	6人	55～59	5人
60～64	6人	65～69	3人	60～64	6人	65～69	5人	60～64	3人	65～69	7人
70～74	4人			70～74	2人			70～74	2人		

## 女性（被扶養者）

令和3年度				令和4年度				令和5年度			
0～4	190人	5～9	187人	0～4	80人	5～9	115人	0～4	185人	5～9	155人
10～14	182人	15～19	138人	10～14	282人	15～19	120人	10～14	173人	15～19	158人
20～24	68人	25～29	39人	20～24	68人	25～29	22人	20～24	77人	25～29	27人
30～34	50人	35～39	54人	30～34	40人	35～39	10人	30～34	47人	35～39	45人
40～44	85人	45～49	63人	40～44	64人	45～49	53人	40～44	64人	45～49	70人
50～54	45人	55～59	35人	50～54	34人	55～59	26人	50～54	50人	55～59	29人
60～64	34人	65～69	28人	60～64	25人	65～69	16人	60～64	41人	65～69	22人
70～74	28人			70～74	18人			70～74	31人		

### 基本情報から見える特徴

- 被保険者のうち、女性が71.0%、平均年齢は38.5歳である。
- 健保組合には産業医、保健師等の医療専門職が在籍していない。
- 高齢者納付金等の影響により、保健事業費予算が2.35%確保できない。
- 特定保健指導の実施率が低迷している。

## STEP 1-2 保健事業の実施状況

### 保健事業の整理から見える特徴

- ・被保険者の特定保健指導実施率向上及び健診結果異常値放置者対策の実施。
- ・事業主と健保組合、健診機関とのコラボヘルスの更なる推進。
- ・被扶養者の特定健診受診率向上
- ・限られた保健事業予算ではあるが、メンタルヘルス・歯周病予防・ウォーキング等の事業を実施し、被保険者への健康意識の啓蒙を図る。

### 事業の一覧

職場環境の整備	
疾病予防	メンタルヘルス事業
加入者への意識づけ	
特定健康診査事業	被扶養者・任意継続者の特定健康診査
特定保健指導事業	特定保健指導
保健指導宣伝	機関紙の発行
保健指導宣伝	疾病予防資料「医療費のお知らせ」の発行
保健指導宣伝	後発医薬品の差額通知の発行
保健指導宣伝	出産育児情報誌の配付
保健指導宣伝	家庭常備薬特別斡旋
保健指導宣伝	歯周病予防と喫煙対策キャンペーン
疾病予防	被保険者の年齢階層別「総合健診」の補助
疾病予防	被保険者のがん検診の補助
疾病予防	被扶養者・任意継続者のがん検診
疾病予防	被扶養者・任意継続者の総合健診
疾病予防	奥さま健診
疾病予防	健診異常値放置者対策受診勧奨事業
体育奨励	健康づくり事業への補助
個別の事業	
事業主の取組	
1	労働安全衛生法による定期健康診断

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業の目的および概要	対象者					事業費(千円)	振り返り			注2) 評価
				資格	対象事業所	性別	年齢	対象者		実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
職場環境の整備													
疾病予防	6	メンタルヘルス事業	【目的】メンタル疾患の休業者を防止する。 【概要】産業保健支援「まめやか相談室」の専門職によるセミナー、メンタル相談、復帰等の活動を支援する。	被保険者 被扶養者	全て	男女	16 ～ 74	全員	3	・4月4日【手稻溪仁会病院新入職員オリエンテーション・メンタルヘルス・セル】5月11日【溪仁会グループ新任役職者研修会】(産業カウンセラー) ・6月14日、20日、7月4日、12日【溪仁フケア研修】(羽岡医師) 溪仁会グループ新人フォローアップ研修会(産業カウンセラー) ・9月15日【溪仁会グループ管理職のためのメンタルヘルス、ハラスメント労務管理研修会】(羽岡医師) ・9月21日、26日【コミ八雲ハラスメントセミナー】(産業カウンセラー) 【相談件数：述べ501件(うち新規相談116件)】	・メンタルヘルス不調者の軽減、メンタル傷病者の減少及び事業所の安全衛生管理状況把握による医療費の減少。	・専門職の活動や広報により、相談室は広く認知された。 ・労働安全衛生法による衛生管理及び事業所の管理職の理解や対応にそれぞれ差があるため、今後もラインケア教育やセルフケア教育活動の継続が必要である。	1
加入者への意識づけ													
特定健康診査事業	3	被扶養者・任意継続者の特定健康診査	【目的】生活習慣病予防と健康意識の向上を図る。 【概要】全額健保組合負担、子宮がん検診、乳がん検診も健保組合が全額補助し受診勧奨をする。	被扶養者	全て	男女	40 ～ 74	全員	931	対象者350名、受診者164名(前年度比+29名)、受診率46.86%	・5月、対象者の自宅宛てに受診券+健診案内を発送した。 ・12月、溪仁会円山クリニックから受診者にクオカード2,000円を進呈する感謝企画が提案され、「受診勧奨キャンペーン」として、未受診者に対して、キャンペーンを実施した。	・被扶養者の健診受診率を向上するには、キャンペーン等の案内企画の継続が必要である。 ・事業主も情報提供を実施し、被保険者からの積極的な働きかけが必要である。	2
特定保健指導事業	4	特定保健指導	【目的】メタボのリスクによる生活習慣の見直しや改善をサポートする。 【概要】該当者に利用券を発行し、全額健保組合負担で実施する。	被保険者 被扶養者	全て	男女	35 ～ 74	基準該当者	242	①動機づけ支援対象者153名、受診者25名(前年度比+6名) ②積極的支援対象者115名、受診者7名(前年度比±0名) 計：受診者合計32名、実施率11.9%(前年度対+6名)	・平成29年12月、事業所と健保組合のコロナヘルス推進について、覚書及び確認書を取り交わした。 ・特定保健指導対象者の「利用券」は、健保組合と事業所担当者の情報連携により、事業所経由で対象被保険者に渡す体制となった。	・事業所側の産業医、衛生管理者、健診事務担当者として、実施に向けて積極的に打合せを開始した。 ・事業所側の勤務シフト調整や積極的な動きがさらに必要である。	2
保健指導宣伝	5	機関紙の発行	【目的】健保組合の運営状況や医療費の適正化等の情報提供。 【概要】年2回、「けんぼだより」を発行し、健保組合の事業運営、法改正、健康・医療等の情報提供を実施する。	被保険者	全て	男女	18 ～ 74	全員	1,274	No.14号4,600部(平成29年8月)発行、No.15号4,800部(平成30年4月)発行	・被保険者等への情報提供や周知事項等を活性化するため、最低でも年4回(春夏秋冬)の発行を検討する。	・機関紙の内容、発行回数等を含め、被保険者への配付方法等の検討が必要である。	4
	4,5	疾病予防資料「医療費のお知らせ」の発行	【目的】加入者への医療費コスト意識を高める。 【概要】医療費通知書を発行し、事業主経由で被保険者へ配付する。	被保険者 被扶養者	全て	男女	0 ～ 74	全員	302	・平成30年2月(年1回)ハガキサイズでシーリング加工した医療費通知書「医療費のお知らせ」を発行	・年4回程度に分割して発行できれば、医療費コスト意識について、より啓蒙ができる。	・費用やシステム環境により、変更が難しいので要検討とする。	3
	8	後発医薬品の差額通知の発行	【目的】医療費の抑制を推進する。 【概要】医療費の適正化情報提供をする。	被保険者 被扶養者	全て	男女	0 ～ 74	全員	0	・「ジェネリック医薬品」に切り替えた場合、3千円以上の支払差額該当者や疾病等の抽出条件により発行 ※平成29年度の使用割合75.45%(前年度比+2.27%) 薬剤費割合50.71%(前年度比+3.01%)	①「後発医薬品差額通知」については、年2回疾病分類等の条件抽出により発行する。 ②ポスター等の啓蒙活動を継続する。	・一度「差額通知」を発行した被保険者に毎回発行すると苦情となるため、抽出条件の変更や隔年発行等の対応が必要である。	3
	5	出産育児情報誌の配付	【目的】子育て支援と職場復帰支援をする。 【概要】出産された被保険者に育児情報誌を1年間配付する。	被保険者	全て	女性	18 ～ 74	全員	412	・出産された被保険者95名に、育児情報誌「赤ちゃん和妈妈」を1年間配付する。	・情報誌配付後の読者アンケート結果では、読みやすく、情報が分かり易い、役に立ったとの意見もあり好評である。	・「0歳～6歳までの転倒予防」冊子の配付や、被扶養者で出産された方も対象に配付できるように検討する。	5
	8	家庭常備薬特別斡旋	【目的】健康管理の一助。 【概要】事業所単位で家庭常備薬特別斡旋申込書にて購入。(支払は申込者個人)	被保険者	全て	男女	18 ～ 74	全員	0	・年2回(5月、11月)実施 ①平成29年5月、購入者346名、購入額1,320(千円) ②平成29年11月、購入者356名、購入額1,276(千円)	・商品については、季節や要望により見直しを行い、家庭常備薬等を安価で提供し、セルフメディケーションを啓蒙する。	・毎回、同数程度の購入者がいることと、セルフメディケーション啓蒙のため継続する。	5

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業の目的および概要	対象者					事業費(千円)	振り返り			注2) 評価
				資格	対象事業所	性別	年齢	対象者		実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
	5	歯周病予防と喫煙対策キャンペーン	【目的】 歯周病予防と喫煙による健康影響意識向上を図る。 【概要】 歯科医療費や歯科疾患が多い事業所を抜粋し、職員に歯みがきセットを配付し、歯科医師や歯科衛生士が指導し、歯みがきを実践しアンケートを実施する。	被保険者	一部の事業所	男女	18～74	全員	181	①円山ハーティケアセンター(平成29年8月22日から1か月間実施、歯みがき実施者32名) ②きもべつ喜らめきの郷(平成29年9月27日から1か月間実施、歯みがき実施者25名) ③青葉ハーティケアセンター(平成29年10月12日から1か月間実施、歯みがき実施者32名)	・事業所に歯ブラシセットを配付するだけではなく、健保組合全体の医療費や事業所の医療費及び疾病等を説明する。 ・歯科衛生士による口腔ケアや歯周病予防、喫煙による影響のセミナーを実施することで健康と口腔ケアを日常生活で意識する啓蒙が重要である。	・被保険者全体に普及させる予算計上と歯みがきによる医療費減少効果測定に年数を要する。	4
疾病予防	3	被保険者の年齢階層別「総合健診」の補助	【目的】 年齢階層別に健診コースを設定し、健診データの管理、病気の早期発見及び早期治療をする。 【概要】 35歳以上75歳未満の被保険者を対象に費用の一部を健保組合が補助する。	被保険者	全て	男女	35～74	全員	26,183	・Aコース(35～40歳未満)1人当たり8,100円補助、受診者数519名 ・Bコース(40～55歳未満)1人当たり20,520円補助、受診者数1,281名 ・Cコース(55～65歳未満)1人当たり20,520円補助、受診者数408名 ・Dコース(65～75歳未満)1人当たり20,520円補助、受診者数83名 ・合計2,291名	・年代別に健診コースを設定したことにより、生活習慣病等のデータ管理がしやすく、有所見者を把握しやすい。 ・C、Dコースは、喫煙者に胸部CT検査を追加、男性には前立腺がん血液検査を追加した。 ・Dコースは、女性に骨粗鬆症検査を追加した。	・浜仁会グループ総合健診として、年齢階層別に健診を実施し、前年度までの人間ドック補助を廃止したことに対して一部不満がある。 ・各病院で独自に実施していた職員健康診断と、浜仁会円山クリニックで総合健診を受診する場合の検査項目の比較等については、今後も要望や課題を抽出して見直しが必要である。	4
	3	被保険者のがん検診の補助	【目的】 がんの早期発見と早期予防を図る。 【概要】 35歳以上75歳未満の被保険者を対象に各種がん検診費用の上限額を設定し健保組合が補助する。(但し、直接契約の浜仁会円山クリニックは特別料金により全額健保補助)	被保険者	全て	男女	40～74	全員	6,686	・胸部CT検査(55～75歳未満の喫煙者のみ)、受診者数102名 ・前立腺腫瘍マーカー検査(55～75歳未満の男性のみ)受診者数147名 ・乳がん検診(40～75歳未満の女性)受診者数656名 ・子宮(頸部)がん検診(18～75歳未満の女性)、受診者数727名	・各種がんの早期発見のため、個人負担金なしとして、受診しやすい環境を整える。	・受診率及び有所見者年齢等を把握し、対象年齢を検討する。	4
	3	被扶養者・任意継続者のがん検診	【目的】 女性被扶養者・任意継続者のがん検診の早期発見と予防をする。 【概要】 40歳以上75歳未満の女性被扶養者・任意継続者が、「総合健診」及び「特定健診」と同時に受診する場合のみ全額補助する。	被扶養者	全て	女性	40～74	基準該当者	843	・乳がん(マンモ、エー)検診、受診者91名(前年度比+29名) ・子宮(頸部)がん検診、受診者89名(前年度比+20名)	・受診者負担の無料化を継続する。	・受診率及び有所見者年齢等を把握し、検討する。	2
	3	被扶養者・任意継続者の総合健診	【目的】 特定健診より詳しい健診を実施し、病気の早期発見、早期治療をする。 【概要】 40歳以上75歳未満の被扶養者・任意継続者を対象に、費用の全額を健保組合が補助する。	被扶養者	全て	男女	40～74	基準該当者	1,958	・受診者150名(前年度比+29名)	・受診者負担の無料化を継続する。	・受診率及び有所見者年齢等を把握し、健診コース、健診機関等の検討する。	2
	3	奥さま健診	【目的】 被扶養者である女性配偶者の健康管理に役立てる。 【概要】 18～39歳までを対象に、健診+婦人科がん検診費用を全額補助する。	被扶養者	全て	女性	18～39	基準該当者	1,811	・受診者75名(前年度比-5名) ・乳がん(マンモ、エー)検診受診者64名(前年度比+13名) ・子宮(頸部)がん検診受診者61名(前年度比-5名)	・平成29年5月、対象者の自宅宛てに「受診券」と健診案内を発送した。 ・平成29年12月、未受診者に平成30年2月末までの受診期間を3月末まで延長する案内と受診勧奨ハガキを発送した。	・今後40歳の特定健診対象者になるため、自らの健康管理と家族の生活習慣改善意識向上を図る。	2
	4	健診異常値放置者対策受診勧奨事業	【目的】 健診受診後、異常値を放置している被保険者および被扶養者に対して、早期発見、早期治療、生活習慣の改善の勧奨を行う。 【概要】 被保険者の総合健診受診者、被扶養者の特定健診、奥さま健診受診者のうち、「C判定該当者」に受診アンケート等の受診勧奨通知を実施する。	被保険者被扶養者	全て	男女	18～74	基準該当者	0	平成29年度は、浜仁会円山クリニックに結果を確認した。 【特徴】 腹部EKG(受診者30名、未受診者11名)、乳がん検診(受診者68名、未受診者13名)、血中脂質(受診者44名、未受診者109名)	・健診結果C判定では、腫瘍疑い、画像診断結果等は該当者が自ら受診している。 ・一方、血中脂質等の生活習慣に関わる受診は少ない状況にある。 ・生活習慣が及ぼす疾病についての研修や啓蒙が重要である。	【事業主とのコラボヘルス】が重要。事業主側の労働安全衛生法による健診データ管理、被保険者への積極的な健診後の事後指導が必要である。	2

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業の目的および概要	対象者					事業費(千円)	振り返り			注2) 評価
				資格	対象事業所	性別	年齢	対象者		実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
体育奨励	8	健康づくり事業への補助	<p>【目的】 加入事業所職員の健康増進とコミュニケーションを図る。</p> <p>【概要】 溪仁会グループが主催する各運動行事等に一部補助を実施する。</p>	被保険者	全て	男女	18～74	全員	159	<p>①平成29年10月9日、【溪仁会グループ主催ソフトボール大会】参加者14チーム、226名に参加費等91千円を補助。</p> <p>②【ウォーキングキャンペーン】今年度初の実施で、300名限定で2ヶ月間のウォーキングを広報したが、参加64名(歩数登録者58名)、合計歩数5億8938万8472歩。サイト初期導入費用54千円、参加費1人1ヶ月100円</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者に健保組合からの補助を強調する。</li> <li>誰でも簡単に実施できるウォーキングによる健康増進を意識付ける企画を継続する。</li> <li>事業主とのコラボによる啓発活動も健康増進に必要である。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキングキャンペーンは、当初は当組合独自に開催する準備をしていたが、実施時期9月に急遽、健保連がウォーキング歩数により、熊本地震の被災者への復興支援の寄付金として、「社会貢献型インセンティブ」モデル事業が打ち出された。</li> <li>上記に参加することにより、サイト初期導入費用及び参加費が半額となるという利点もあり共同参加した。</li> <li>しかし、参加した被保険者からは、復興支援は理解できるが、目に見える形でのインセンティブや復興貢献歩数が分かりにくいという意見があった。</li> </ul>	3

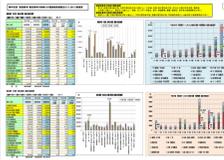
個別の事業

- 注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 訪問指導 8. その他  
注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

事業名	事業の目的および概要	対象者			振り返り			共同実施
		資格	性別	年齢	実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
事業主の取組								
労働安全衛生法による定期健康診断	職員の健康診断による健康管理	被保険者	男女	18～74	・労働安全衛生法による定期健康診断、特定業務従事者（夜勤者、電離放射線等）の健診を実施している。	・平成29年12月28日より、健診受診後の健診結果の把握と要再検査者・要精密検査者のフォローアップ、特定保健指導の実施についても、健保組合と事業所のコラボヘルスの公表により開始した。	・全ての事業所で定期健康診断及び年齢階層別の「総合健診」等を実施しているが、健診後の事後指導及び特定保健指導等の実施においては、今後の体制作りが必要である。	有

## STEP 1-3 基本分析

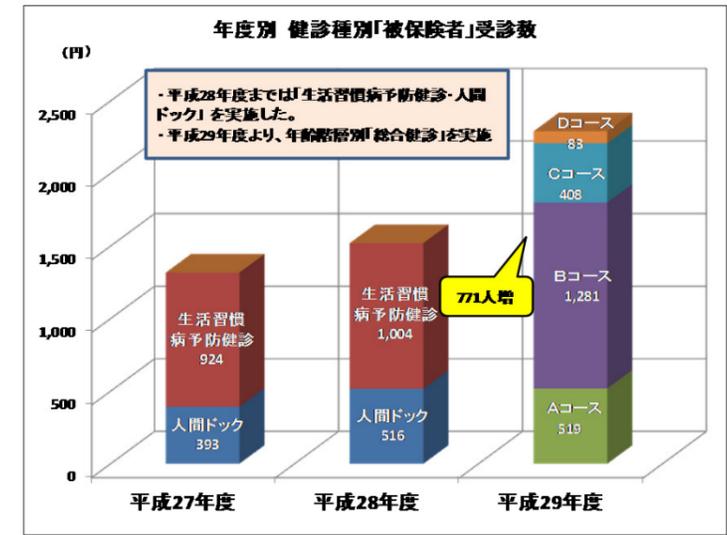
### 登録済みファイル一覧

記号	ファイル画像	タイトル	カテゴリ	コメント
ア		総合健診・特定健診・特定保健指・各種がん検診・奥さま健診の状況	特定健診分析	-
イ		年度別 疾病分類別傷病分配医療費	医療費・患者数分析	-
ウ		生活習慣病医療費の経年変化・健診後の「要精査・要治療」者の受診状況・前期高齢者の医療費の状況	医療費・患者数分析	-
エ		メンタル系疾患の状況・後発医薬品の使用割合	後発医薬品分析	-
オ		歯科保健事業「お昼の歯みがきキャンペーン」の状況	医療費・患者数分析	-

■「総合健診」を溪仁会円山クリニックで受診したことにより、受診数が増加し、早期に健診結果の把握が可能となり、事後指導が開始できるようになった。

年度別 健診種別「被保険者」健診受診数 (単位:人)

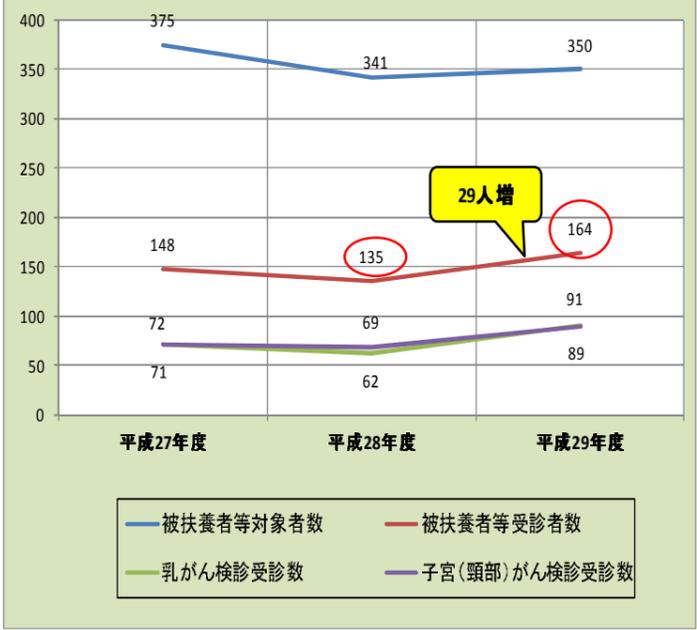
被保険者 (35歳以上75歳未満)	平成27年度	平成28年度	平成29年度
人間ドック (40~75歳未満)	393	516	0
生活習慣病予防健診 (35~75歳未満)	924	1,004	0
総合健診Aコース(35~39歳)	0	0	519
総合健診Bコース(40~54歳)	0	0	1,281
総合健診Cコース(55~64歳)	0	0	408
総合健診Dコース(65~74歳)	0	0	83
合計	1,317	1,520	2,291



被保険者 (35歳以上75歳未満) のがん検診実施状況 (平成29年度からは総合健診開始により検査及び条件変更) (単位:人)

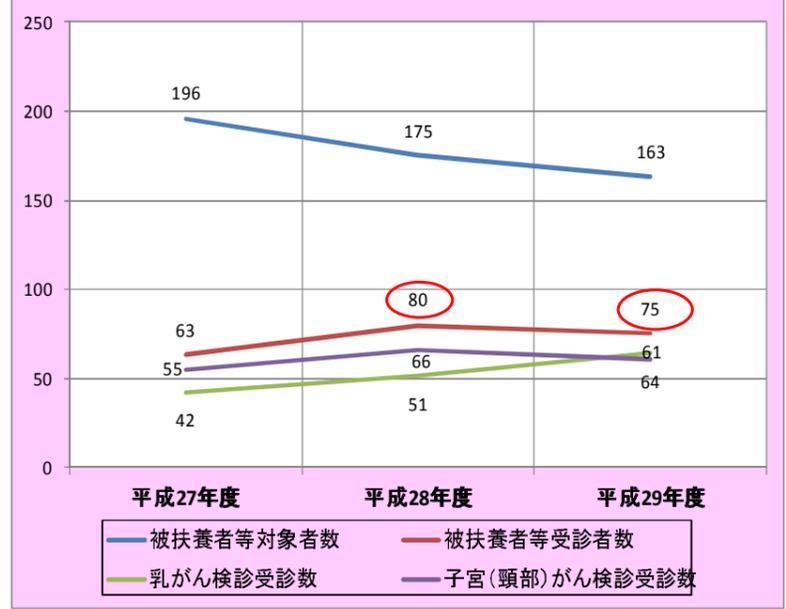
被保険者 (35歳以上75歳未満)	平成27年度	平成28年度	平成29年度	
胃部X線検査	422	534	胃部X線検査 (35~75歳未満)	783
内視鏡検査	530	683		
ペプシゲン検査	412	475		
肺がんCT検診	790	1,006	胸部CT検査 (55~75歳未満喫煙者のみ)	102
喀痰検査	384	438		
大腸がん便潜血検査	1,163	1,429	便潜血反応 (35~75歳未満)	1,660
腹部超音波検査	754	911	腹部超音波検査 (35~75歳未満)	1,772
肝臓腫瘍マーカー	937	1,224		
前立腺腫瘍マーカー検査	295	356	前立腺腫瘍マーカー検査 (55~75歳未満男性)	147
B型肝炎検査	919	1,043		
C型肝炎検査	917	1,043		
骨粗鬆症検査			骨粗鬆症検査 (65~75歳未満女性)	45
乳がん(マンモ・乳腺エコー)検診	506	740	乳がん検診 (40~75歳未満女性)	656
子宮(頸部)がん検診	445	555	子宮頸部がん検診 (18~75歳未満女性)	727

(人) 年度別 被扶養者・任継加入者(40~75歳未満)の特定健診受診



平成28年度は対象者341人、受診者135人、受診率39.59%  
 平成29年度は対象者350人、受診者164人、受診率46.86%  
 ※年度当初から前年同月比を上回る受診数で、更に12月からの「受診勧奨キャンペーン」によるクオカード2,000円進呈の効果があった。

(人) 年度別 奥さま健診 (39歳以下の被扶養者である女性配偶者)受診者数



平成28年度は対象者175人、受診者80人、受診率45.71%  
 平成29年度は対象者163人、受診者75人、受診率46.01%  
 対象者が前年度より12人減少したため、受診率が0.3%増となった。

年度別 (35~75歳未満の加入者) 特定保健指導の実績 (単位:人) H30/4/30現在

	平成27年度			平成28年度			平成29年度		
	対象者	実施者	実施率(%)	対象者	実施者	実施率(%)	対象者	実施者	実施率(%)
動機づけ支援	133	6	4.5	131	19	14.5	153	25	16
再掲(35~39歳)	20	3	15.0	19	11	57.9	35	3	9
積極的支援	126	11	8.7	121	7	5.8	115	7	6
再掲(35~39歳)	19	9	47.4	19	5	26.3	27	4	15
合計	259	17	6.6	252	26	10.3	268	32	11.9

・平成28年度と比較すると、対象者16人増、実施者数6人増となっています。(平成30年4月30日現在)  
 ※平成29年度の特定健診・特定保健指導の国への実績報告(40~75歳未満)は、平成30年10月末であり、平成30年2・3月の健診受診者のうち、特定保健指導対象者について指導を実施中のため、実績数は若干増加する見込みです。

■年度別 被保険者・被扶養者の疾病19分類医療費総額及び1人当たり医療費

被保険者 年度別 疾病分類別 傷病分配医療費

[診療年月計] × [強制+任意計] × [医科計] × [疾病19分類] × [男女計] × [本人] (単位:円)

疾病19分類	平成27年度 医療費総額	平成28年度 医療費総額	平成29年度 医療費総額	平成27年度 1人当たり 医療費	平成28年度 1人当たり 医療費	平成29年度 1人当たり 医療費
01:感染症・寄生虫症	37,143,100	30,544,630	30,399,880	8,584	6,918	6,741
02:新生物	85,066,970	76,639,300	97,096,640	19,660	17,359	21,529
03:血液・造血器・免疫障害	8,473,480	4,123,660	4,927,750	1,958	934	1,093
04:内分泌・栄養・代謝疾患	43,938,950	89,996,580	93,463,810	10,155	20,384	20,724
05:精神・行動障害	18,511,820	20,447,450	20,230,180	4,278	4,631	4,486
06:神経系疾患	21,006,360	21,859,720	20,920,700	4,855	4,951	4,639
07:眼・付属器疾患	18,138,820	15,930,560	15,749,780	4,192	3,608	3,492
08:耳・乳様突起疾患	4,282,110	4,662,690	5,286,550	990	1,056	1,172
09:循環器系疾患	56,186,030	65,364,120	59,448,820	12,985	14,805	13,182
10:呼吸器系疾患	65,033,540	68,202,530	62,756,180	15,030	15,448	13,915
11:消化器系疾患	42,020,760	47,684,980	43,011,420	9,711	10,801	9,537
12:皮膚・皮下組織疾患	31,114,490	33,009,960	33,909,010	7,191	7,477	7,519
13:筋骨格系・結合組織疾患	52,235,540	51,706,510	46,386,540	12,072	11,712	10,285
14:腎尿路生殖器系疾患	37,388,940	45,412,600	48,480,710	8,641	10,286	10,750
15:妊娠・分娩・産じょく	20,534,990	23,264,260	23,588,170	4,746	5,269	5,230
16:周産期発生病態	889,450	106,910	455,720	206	24	101
17:先天奇形変形・染色体異常	2,450,960	2,979,220	2,331,830	566	675	517
18:他に分類されないもの	16,530,890	13,223,450	10,844,400	3,820	2,995	2,405
19:損傷・中毒・外因性	24,196,270	21,272,480	31,484,710	5,592	4,818	6,981
21:健康影響・保健サービス	0	0	0	0	0	0
22:重症急性呼吸器症候群など	0	0	0	0	0	0
88:ワープ病名等	5,072,390	5,813,960	6,575,710	1,172	1,317	1,458
合計	590,215,860	642,245,570	657,348,510			

被扶養者 年度別 疾病分類別 傷病分配医療費

[診療年月計] × [強制+任意計] × [医科計] × [疾病19分類] × [男女計] × [家族] (単位:円)

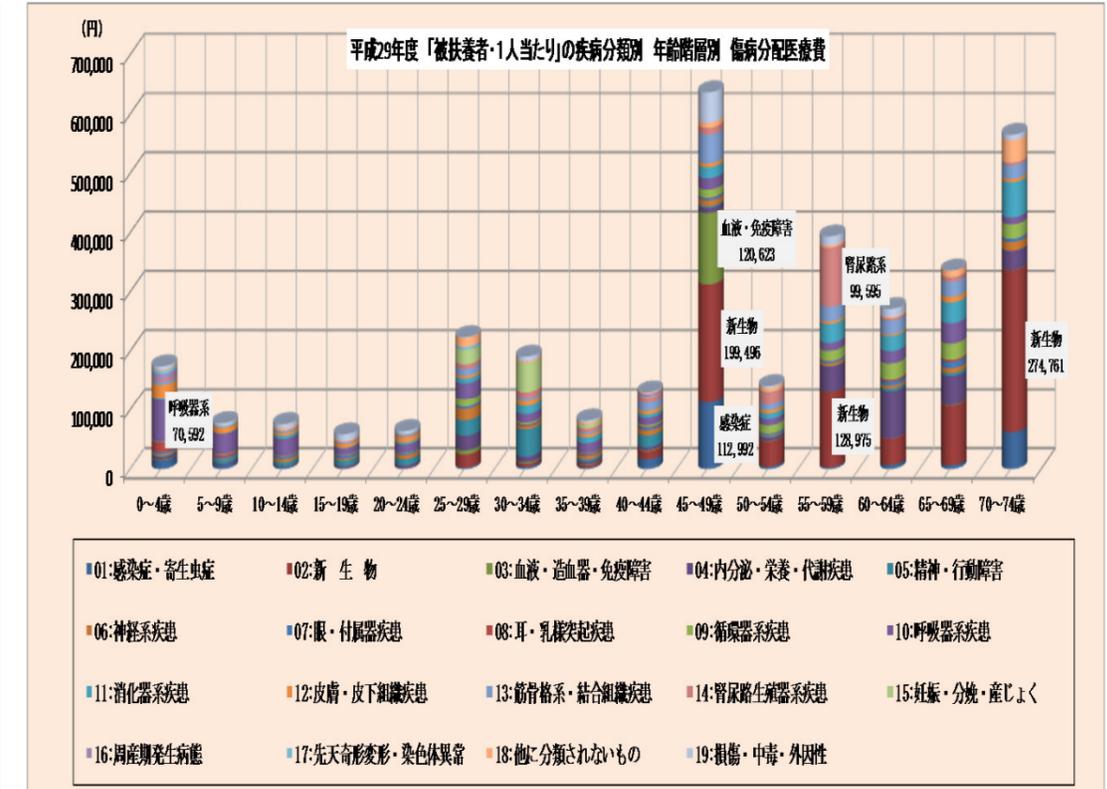
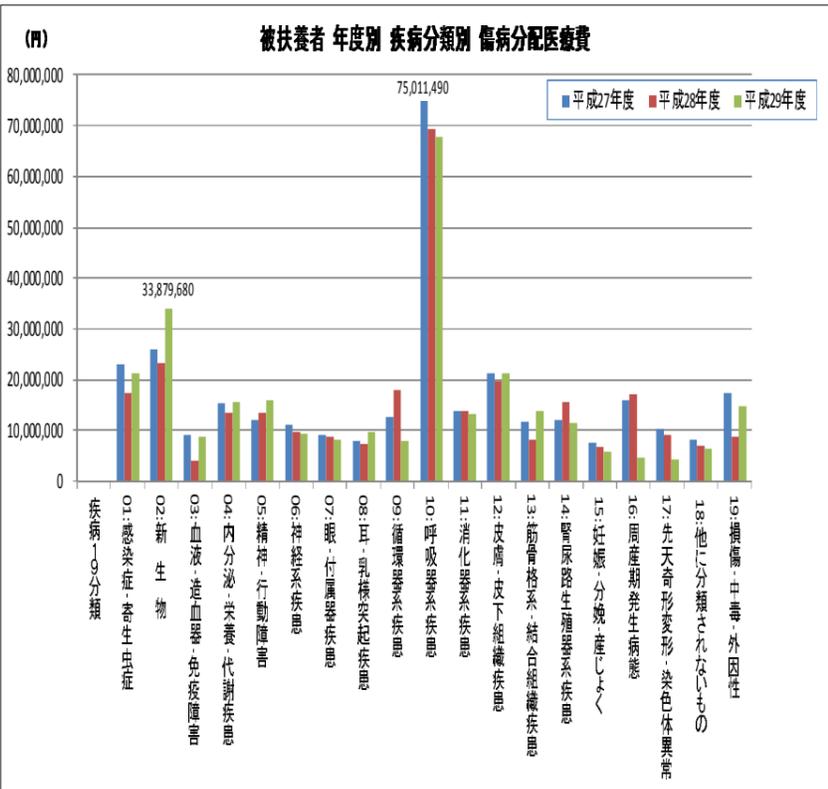
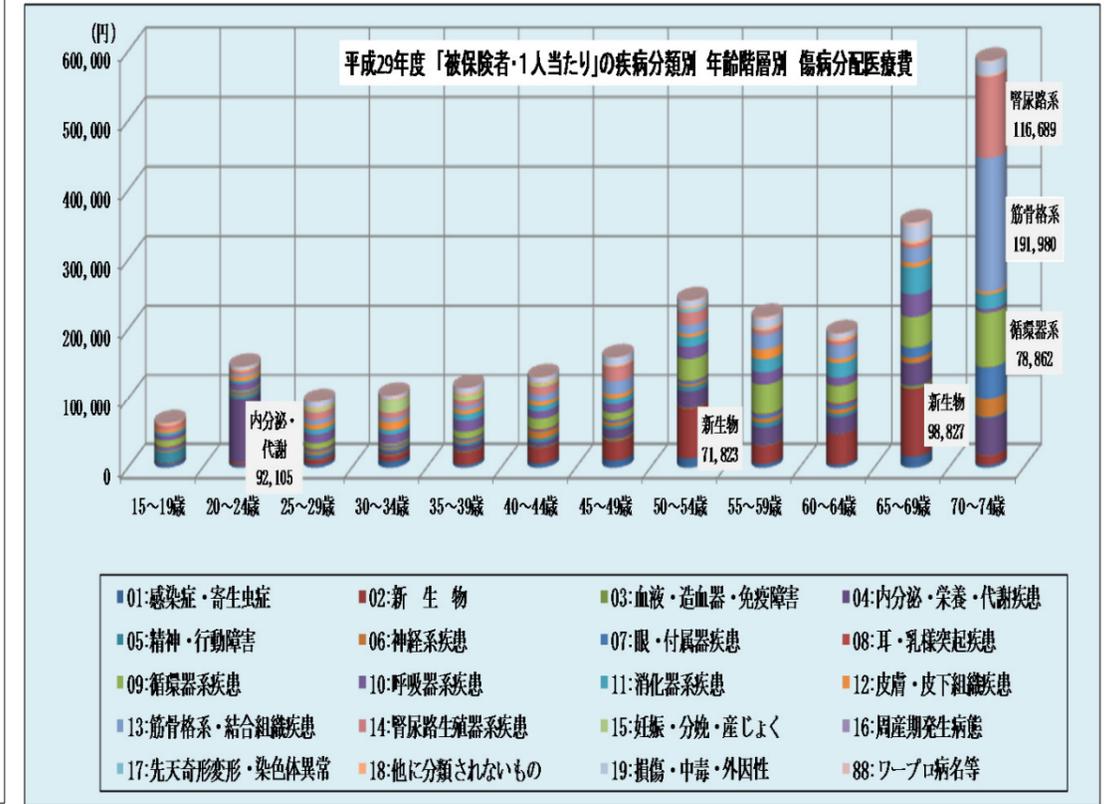
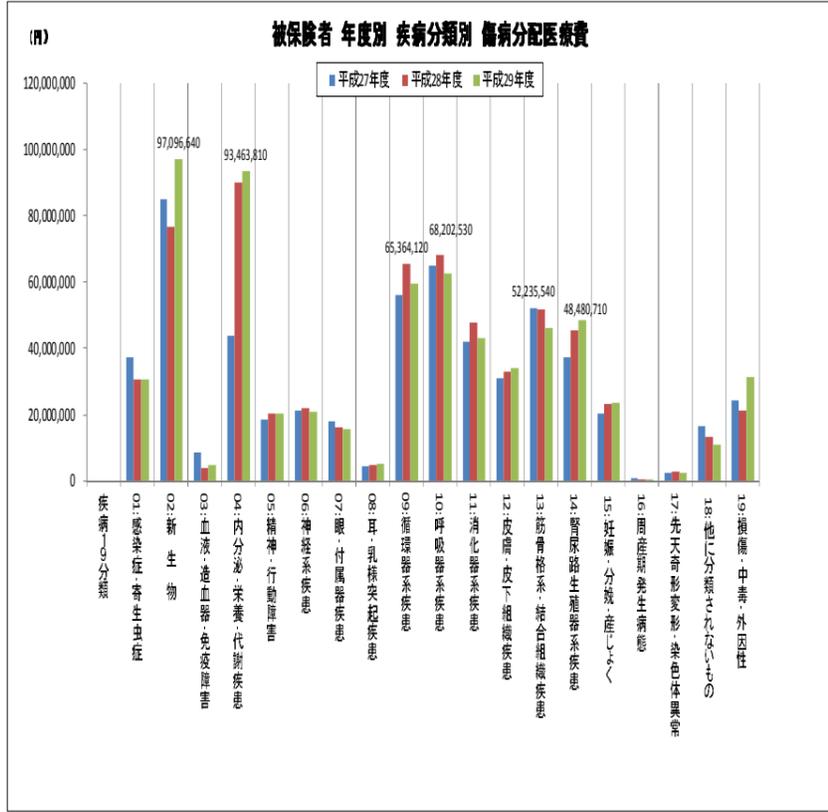
疾病19分類	平成27年度 医療費総額	平成28年度 医療費総額	平成29年度 医療費総額	平成27年度 1人当たり 医療費	平成28年度 1人当たり 医療費	平成29年度 1人当たり 医療費
01:感染症・寄生虫症	22,917,880	17,264,660	21,299,760	11,267	8,501	10,360
02:新生物	25,977,970	23,396,960	33,879,680	12,772	11,520	16,478
03:血液・造血器・免疫障害	9,033,570	3,892,050	8,633,750	4,441	1,916	4,199
04:内分泌・栄養・代謝疾患	15,182,380	13,598,880	15,656,940	7,464	6,696	7,615
05:精神・行動障害	12,139,390	13,619,980	15,829,110	5,968	6,706	7,699
06:神経系疾患	11,005,760	9,595,710	9,513,030	5,411	4,725	4,627
07:眼・付属器疾患	8,996,590	8,809,160	8,240,400	4,423	4,337	4,008
08:耳・乳様突起疾患	7,782,580	7,402,600	9,809,130	3,826	3,645	4,771
09:循環器系疾患	12,689,030	17,952,020	7,816,220	6,238	8,839	3,802
10:呼吸器系疾患	75,011,490	69,414,550	67,804,410	36,879	34,178	32,979
11:消化器系疾患	13,849,770	13,960,480	13,093,750	6,809	6,874	6,369
12:皮膚・皮下組織疾患	21,112,460	19,783,990	21,309,380	10,380	9,741	10,364
13:筋骨格系・結合組織疾患	11,592,210	8,314,700	13,933,570	5,699	4,094	6,777
14:腎尿路生殖器系疾患	12,182,800	15,479,110	11,437,410	5,990	7,621	5,563
15:妊娠・分娩・産じょく	7,621,600	6,621,350	5,800,600	3,747	3,260	2,821
16:周産期発生病態	16,008,350	17,133,310	4,752,640	7,870	8,436	2,312
17:先天奇形変形・染色体異常	10,266,520	9,204,650	4,198,980	5,047	4,532	2,042
18:他に分類されないもの	8,033,660	6,999,040	6,427,940	3,950	3,446	3,126
19:損傷・中毒・外因性	17,282,240	8,793,900	14,767,510	8,497	4,330	7,183
21:健康影響・保健サービス	0	0	0	0	0	0
22:重症急性呼吸器症候群など	0	0	0	0	0	0
88:ワープ病名等	10,563,090	7,202,390	7,114,860	5,193	3,546	3,461
合計	329,249,340	298,439,490	301,319,070			

■被保険者の疾病分類医療費

腎・肝・胆管の悪性新生物、乳房の悪性新生物(50歳以上)、白血病、気管・肺の悪性新生物、内分泌・代謝の特定疾患、糖尿病、心疾患(70歳以上)、高血圧(55歳以上)、喘息、アレルギー性鼻炎、骨折、脊髄障害、腰痛、関節症、骨折等の医療費割合が多い。

■被扶養者の疾病分類医療費

悪性リンパ腫、乳房の悪性新生物(45歳以上)、子宮の悪性新生物、直腸の悪性新生物、呼吸器系疾患(0~4歳未満)の医療費割合が多い。

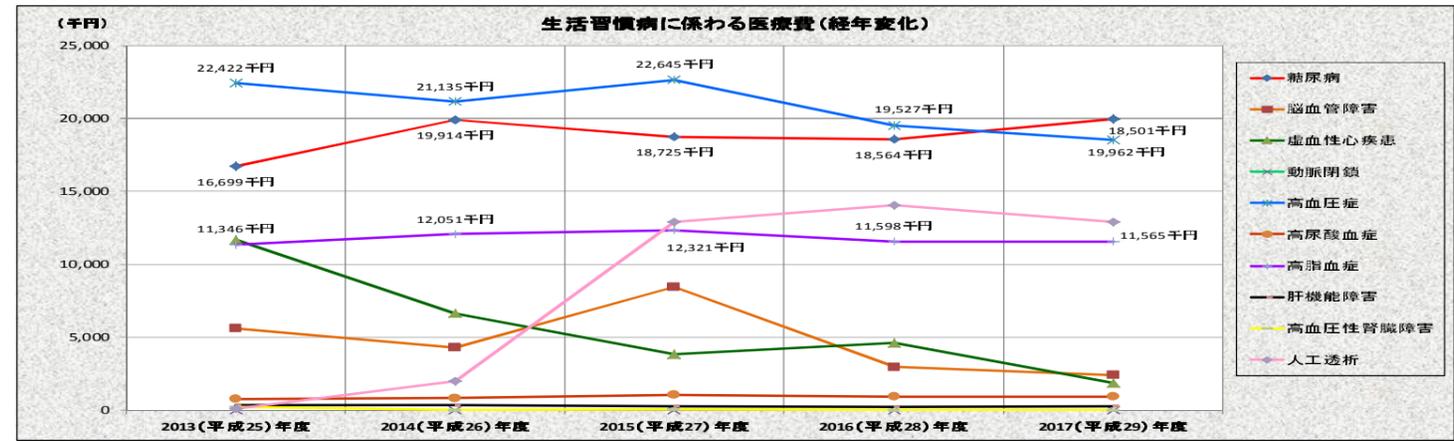
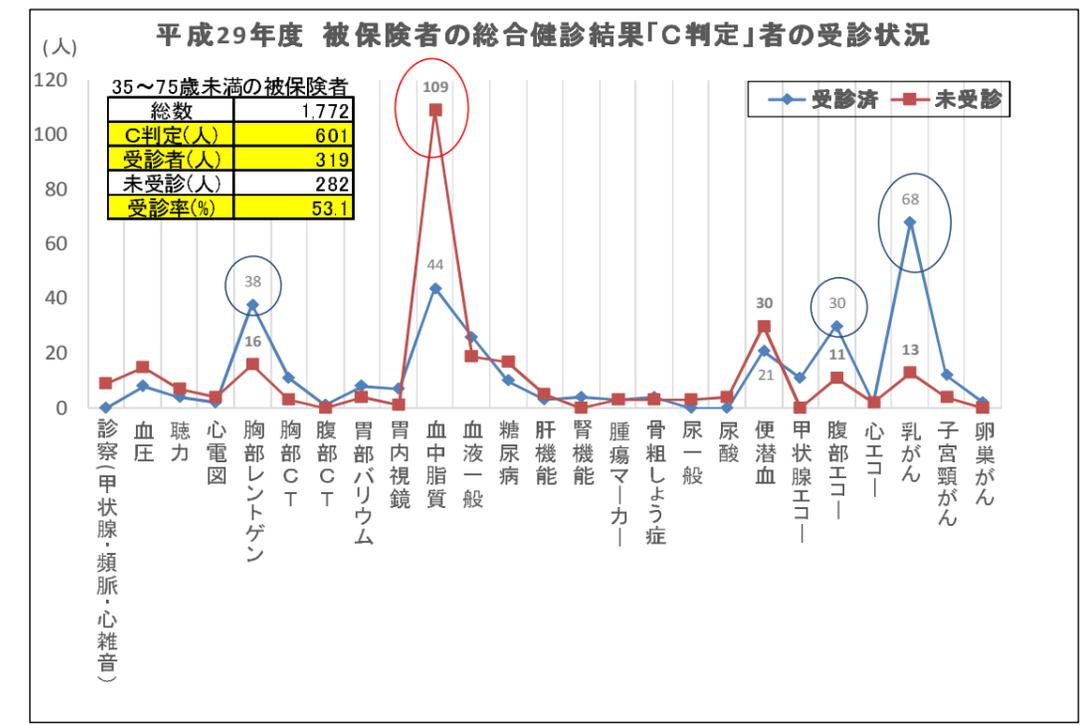


■生活習慣病医療費の経年変化(被保険者)→平成29年度の医療費うち10.42%を占めている。  
(10項目のうち糖尿病・高血圧症・高脂血症の医療費額が高い割合で経過している。)

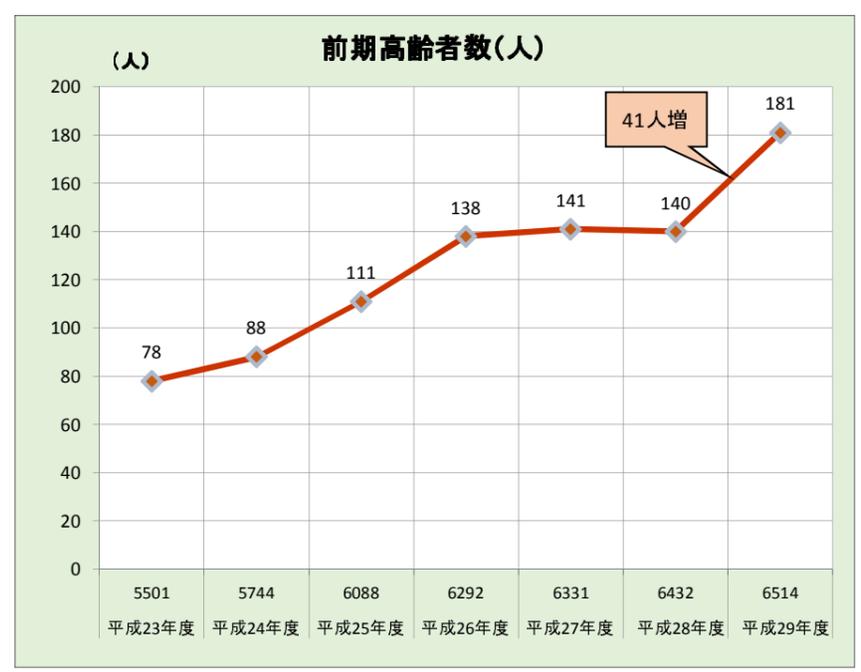
■健診結果「C判定」:要精査・要治療者の受診状況  
該当者601人のうち受診者319人(53.1%)で、「胸部レントゲン・腹部エコー・乳がん検診」等の画像診断による検査受診は多い。しかし、「血中脂質」においては受診率が40.4%に低迷しており、放置しておく生活習慣病治療へと進行する可能性がある。

生活習慣病医療費の経年変化(集計表)

	2013(平成25)年度	2014(平成26)年度	2015(平成27)年度	2016(平成28)年度	2017(平成29)年度
	医療費総額(円)	医療費総額(円)	医療費総額(円)	医療費総額(円)	医療費総額(円)
糖尿病	16,699,240	19,914,270	18,724,990	18,563,930	19,962,380
脳血管障害	5,604,300	4,277,010	8,455,570	2,995,920	2,431,120
虚血性心疾患	11,665,220	6,631,550	3,865,920	4,640,280	1,864,750
動脈閉鎖	0	660	0	0	0
高血圧症	22,422,350	21,135,010	22,645,000	19,526,580	18,501,250
高尿酸血症	802,570	853,220	1,055,530	961,730	976,140
高脂血症	11,346,240	12,050,760	12,321,310	11,597,580	11,565,240
肝機能障害	369,090	332,510	310,830	251,790	318,050
高血圧性腎臓障害	235,190	6,620	63,360	30,450	28,570
人工透析	141,360	1,969,270	12,878,720	14,034,820	12,879,260
合計	69,285,660	67,170,880	80,321,230	72,603,080	68,526,760



■年度別 前期高齢者数(65～75歳未満)内訳と医療費  
前期高齢者数が年々増加しており、医療費は平成27年度70,350千円、平成28年度46,891千円(前年度より23,459千円低下)、平成29年度61,760千円に増加した。



平成29年度 前期高齢者(65歳以上75歳未満)

(単位:人)	男	女	計
被保険者	63	50	113
被扶養者	6	62	68
計	69	112	181

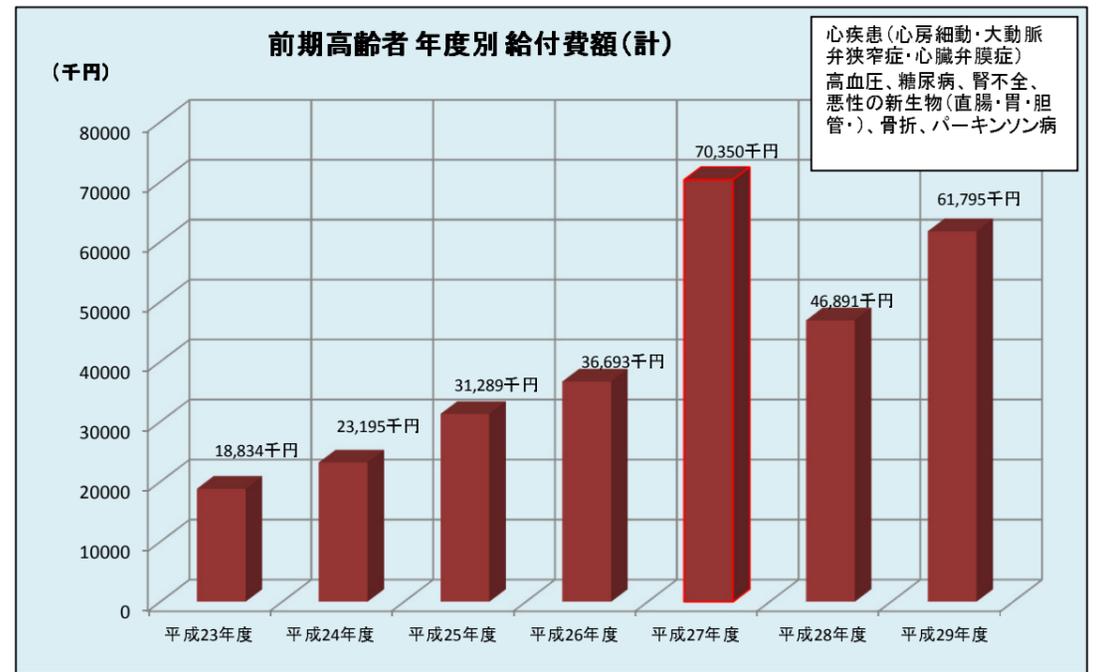
前期高齢者(被保険者)

(単位:人)	男	女	計
医療法人	30	21	51
社福法人	21	20	41
稲生会・株式	0	3	3
任継	12	6	18
計	63	50	113

前期高齢者(被扶養者)

(単位:人)	男	女	計
医療法人	4	42	46
社福法人	1	16	17
稲生会・株式	0	1	1
任継	1	3	4
計	6	62	68



**■被保険者のメンタル系疾患**  
 平成29年度のメンタル系疾患の医療費では、「気分[感情]障害、神経症性・ストレス障害」が最も多い。健保組合に申請される傷病手当金のうち、メンタル系疾患の給付は平成29年度50.0%に増加した。今後も産業保健支援室「まめやか相談室」等の活動を継続し、職場環境及びセルフケア、ラインケア等の教育を支援する。

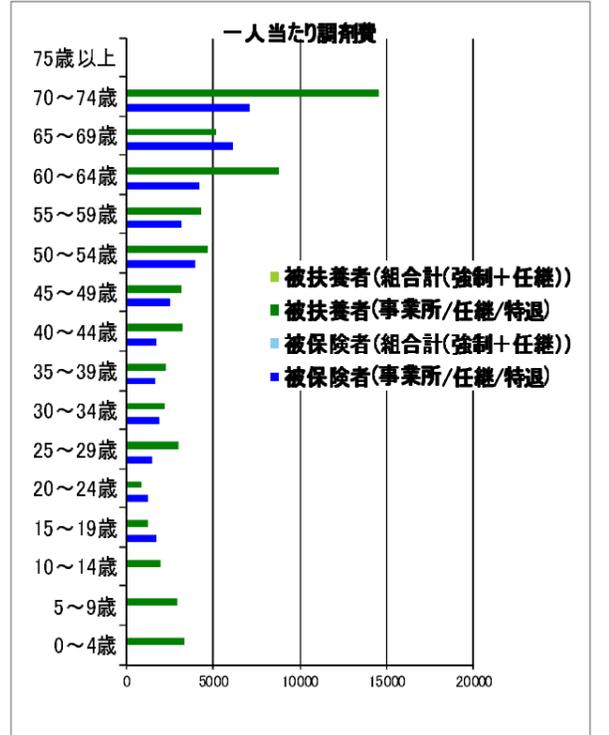
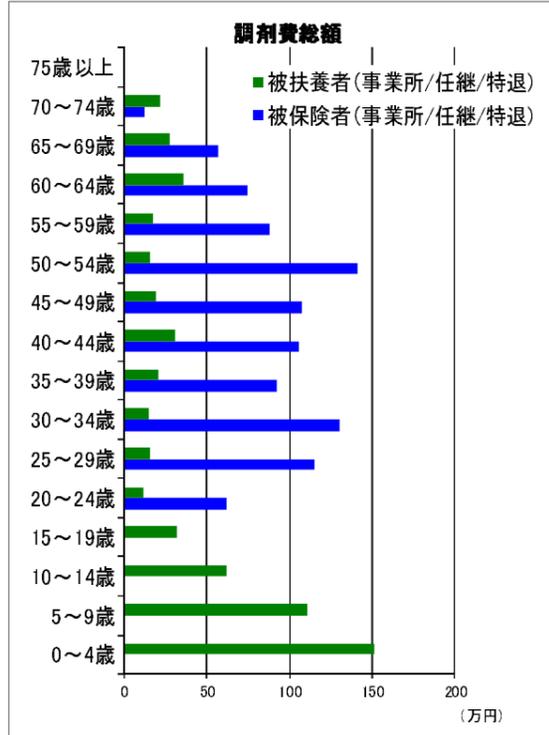
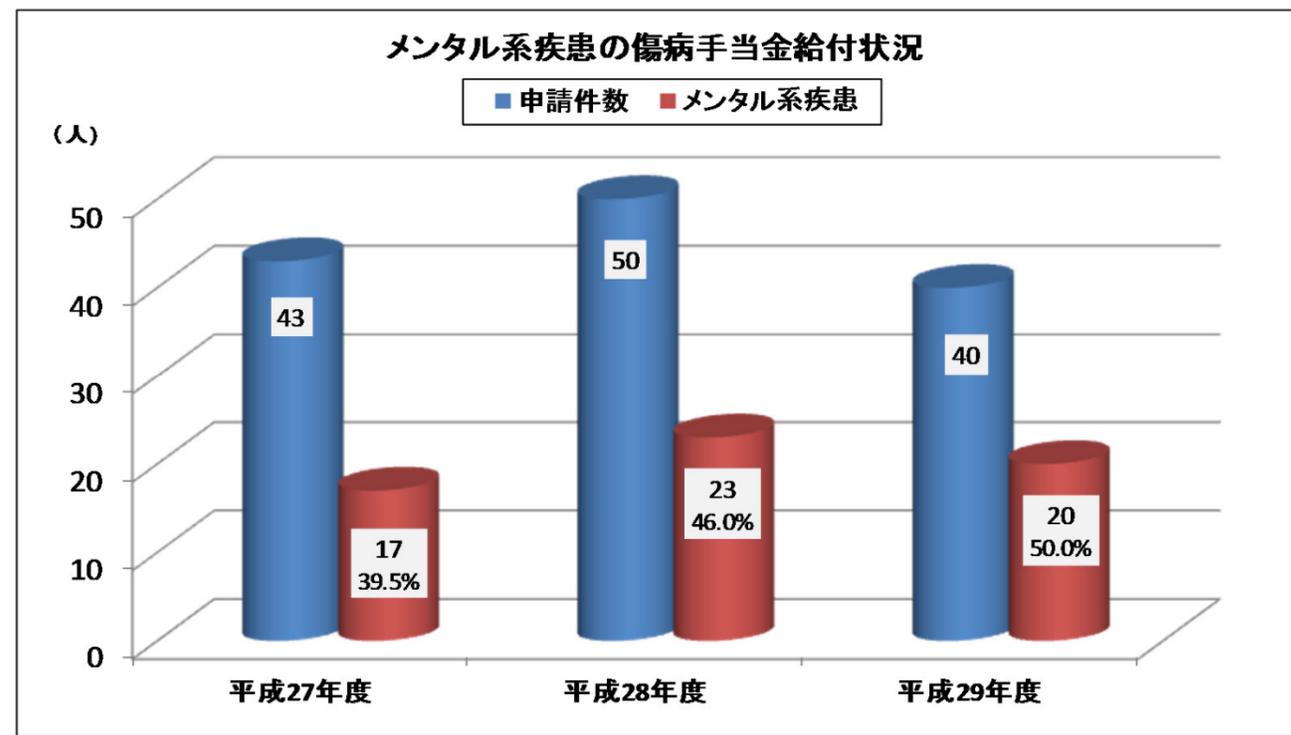
**■後発医薬品の使用割合**  
 使用割合：平成29年度75.45%で前年度比2.27%上昇、薬剤費割合：平成29年度50.71%で前年度比3.01%上昇した。被保険者の使用割合は78.21%だが、被扶養者の使用割合は67.44%と低い状況。使用割合の低い年齢階層は被扶養者では5～9歳、65～74歳が低く、被保険者では55～59歳、70～74歳が低い。

平成29年度「被保険者」メンタル系疾患 医療費

メンタル系疾患	強制+任継計				
	医療費総額	1人当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1日当たり医療費
アルツハイマー、認知症	27,780	6	0.4435	1.50	9,260
精神作用物質障害	781,210	173	15.2993	1.35	8,400
統合失調症、妄想障害	1,961,020	435	48.3370	1.78	5,054
気分[感情]障害	13,256,060	2,939	235.9202	1.53	8,138
神経症性、ストレス障害	3,122,880	692	219.7339	1.52	2,067
知的障害<精神遅滞>	2,820	1	0.2217	1.00	2,820
他の精神、行動障害	1,078,410	239	25.9424	1.52	6,058
伸び率(対前年同月)					
メンタル系疾患	医療費総額	1人当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1日当たり医療費
アルツハイマー、認知症	-66.07%	-68.42%	95.81%	-50.00%	-66.07%
精神作用物質障害	22.00%	19.31%	40.72%	-14.56%	-0.30%
統合失調症、妄想障害	14.93%	12.69%	-1.66%	21.92%	-6.09%
気分[感情]障害	-5.20%	-7.20%	-0.23%	0.00%	-6.89%
神経症性、ストレス障害	24.02%	21.40%	2.33%	10.95%	6.49%
知的障害<精神遅滞>	—	—	—	—	—
他の精神、行動障害	-28.94%	-30.52%	3.19%	-15.08%	-20.56%

平成29年度 後発医薬品の使用率

年齢階層	後発医薬品の使用率								
	合計			被保険者			被扶養者		
	件数	使用割合	薬剤費割合	件数	使用割合	薬剤費割合	件数	使用割合	薬剤費割合
0～4歳	167	72.93%	44.42%	—	—	—	167	72.93%	44.42%
5～9歳	141	61.09%	34.24%	—	—	—	141	61.09%	34.24%
10～14歳	82	77.54%	62.27%	—	—	—	82	77.54%	62.27%
15～19歳	35	68.36%	55.88%	1	100.00%	100.00%	34	67.71%	53.14%
20～24歳	102	88.98%	77.51%	90	90.18%	76.41%	12	83.78%	80.65%
25～29歳	131	77.66%	61.67%	122	80.44%	62.11%	9	52.86%	51.41%
30～34歳	136	80.17%	34.75%	119	81.47%	33.17%	17	72.38%	63.60%
35～39歳	131	76.10%	65.24%	111	78.27%	68.76%	20	63.33%	41.89%
40～44歳	119	81.33%	44.63%	109	83.22%	58.33%	10	66.49%	20.77%
45～49歳	99	79.12%	50.31%	83	81.26%	53.84%	16	57.48%	29.09%
50～54歳	86	77.72%	59.82%	80	76.80%	59.78%	6	85.69%	60.36%
55～59歳	72	64.09%	46.72%	66	62.76%	50.00%	6	82.79%	35.45%
60～64歳	74	82.68%	50.23%	58	84.22%	57.66%	16	73.10%	35.16%
65～69歳	54	65.18%	47.44%	34	78.74%	57.49%	20	48.83%	24.77%
70～74歳	13	64.44%	70.22%	5	66.45%	44.31%	8	62.19%	84.36%
75歳以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—
合計	1,442	75.45%	50.71%	878	79.21%	54.71%	564	67.44%	42.81%



■お昼の歯みがきキャンペーン実施結果

目的

歯の生活習慣病と言われる「歯周病」の人は、糖尿病・心臓病・肥満等の生活習慣病やその他の病気にかかりやすくなったり、病状を悪化させたりすることが報告されています。  
『健康は口の中から始まる』と言われるが、日ごろの「歯みがき習慣」が歯周病予防に大切であることを啓蒙しました。

実施方法

歯みがき習慣づくりの一助として、「歯みがきセット」(クリーンデンタル携帯用セット)を対象事業所の被保険者全員に配付し、30日間、昼食後の歯みがきを実行していただきました。  
終了後にアンケートに記入していただき、事業所から健康保険組合へ提出していただき集計しました。

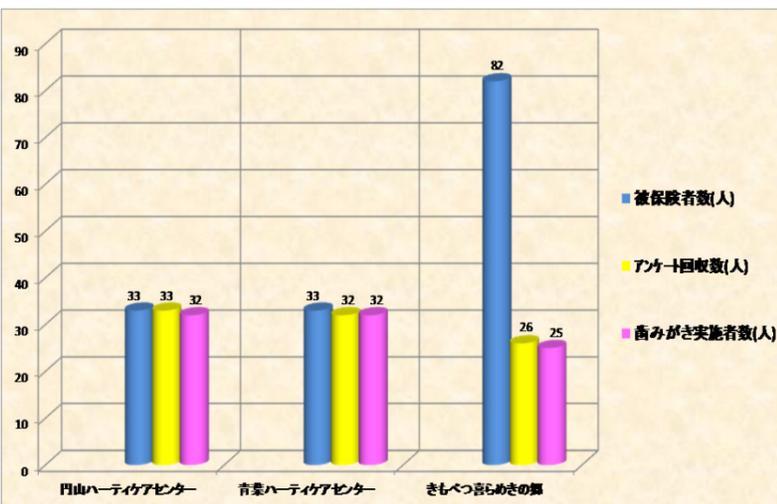
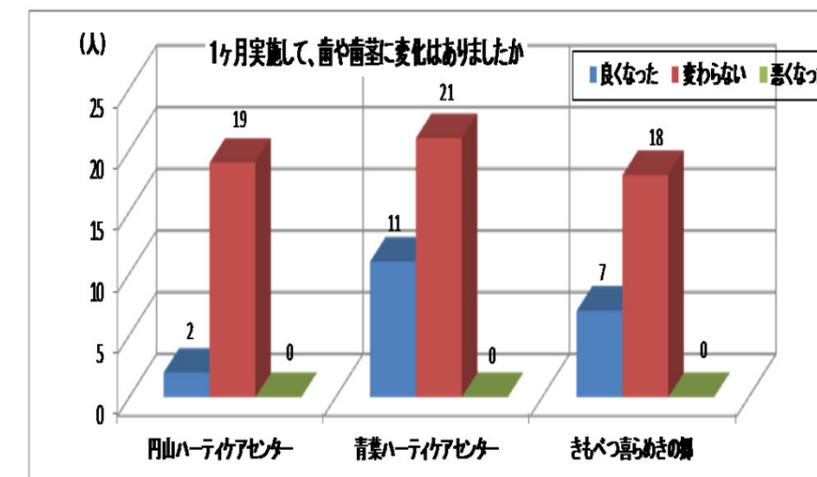
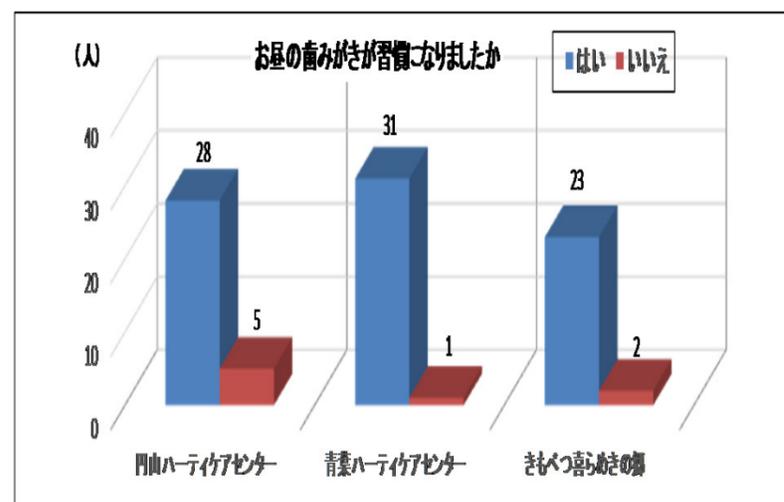
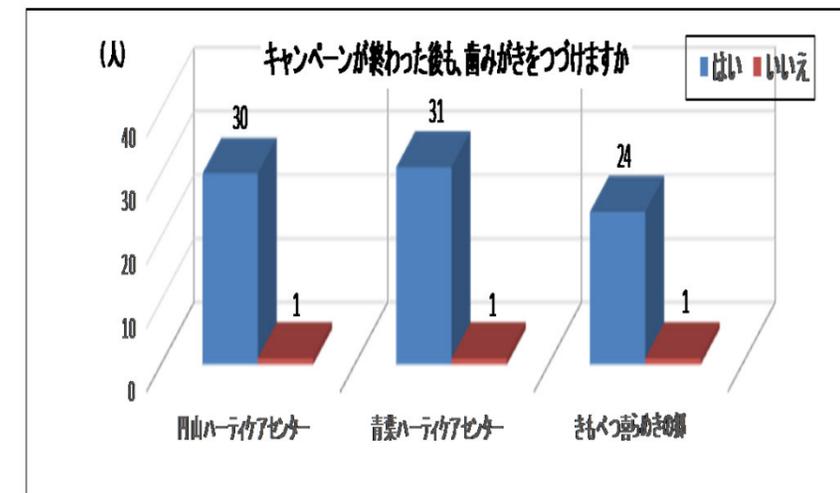
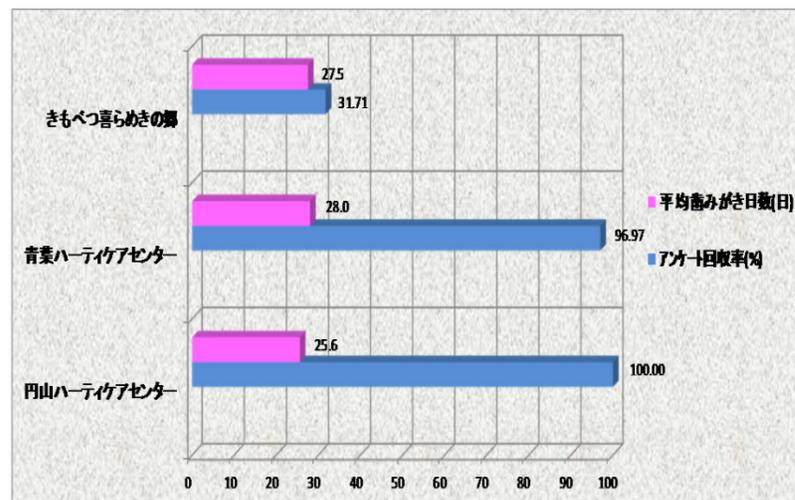
実施事業所名 在宅事業部「円山ハートケアセンター・青葉ハートケアセンター」・「きもべつ喜らめきの郷」

3事業所比較集計

実施時期 平成29年8月22日～平成29年11月27日

■事業所別実施数について

事業所名	被保険者数(人)	アンケート回収数(人)	アンケート回収率(%)	歯みがき実施者数(人)	平均歯みがき日数(日)
円山ハートケアセンター	33	33	100.00	32	25.6
青葉ハートケアセンター	33	32	96.97	32	28.0
きもべつ喜らめきの郷	82	26	31.71	25	27.5
合計	148	91	61.49	89	27.03



う蝕・歯周病の医療費 平成29年度 「在宅事業部(円山HCC・青葉HCC)・きもべつ喜らめきの郷

順位	事業所名	医療費総額	1人当たり医療費	受診率	件数	日数	受診者数	改善率(対前年同月)					
								医療費総額	1人当たり医療費	受診率	件数	日数	受診者数
1	(社福) 溪仁会在宅事業部	228,360	2,966	168.8312	13	26	8	0.62%	30.89%	-6.05%	-27.78%	-16.13%	0.00%
2	(社福) 溪仁会きもべつ喜らめきの郷	102,920	1,253	97.3631	8	14	8	-1.68%	0.89%	17.18%	14.29%	-26.32%	33.33%

平成29年度 被保険者の医療費のうち、歯科医療費に占める割合は16.81%です。

■歯科保健事業

歯みがきは「自覚症状の改善」が実感でき、習慣づけしやすいため効果がやすいと言われている。  
高齢化とともに確実に歯周病が増加するため、将来見込まれる医療費を未然に防ぐことが期待できる「歯みがきキャンペーン」による、自らの健康管理をするというセルフメディケーションを実施する。

## STEP 2 健康課題の抽出

No.	STEP1 対応項目	基本分析による現状把握から見える主な健康課題		対策の方向性	優先すべき 課題
1	ア, イ, ウ	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診後の再検査及び要精査・要治療者の把握と事後指導の実施について、被保険者及び事業所へ働きかける。</li> <li>被扶養者の特定健診には、インセンティブによる受診勧奨が必要である。</li> </ul>	✓
2	イ, ウ	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物（40歳代以上）、循環器系疾患（65歳代以上）、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患（0から4歳代）等の高い割合が続いている。</li> <li>生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>被保険者においては、事業所と健保組合が協働して、メタボ対策をはじめとする生活習慣病予防対策を強化する。</li> <li>被扶養者においては、重複受診等の状況確認を実施し、「けんぼだより」等の広報誌で医療費適正化の啓蒙を図る。</li> <li>前期高齢者においては、職種や心疾患の病名、重複・多重・頻回受診等の状況を把握し、病気や予防等の啓蒙を強化する。</li> </ul>	✓
3	エ	<ul style="list-style-type: none"> <li>メンタル系疾患は、気分[感情]障害、ストレス障害の疾患が多い。</li> <li>後発医薬品の使用割合においては、平成29年度75.45%（前年度比2.27%増）となったが、年代別割合に差がある。</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>産業保健支援室「まめやか相談室」の活動支援を実施する。</li> <li>後発医薬品使用の啓蒙活動は、リーフレットやポスター等の配布等による啓蒙を実施する。</li> </ul>	
4	オ	<ul style="list-style-type: none"> <li>「お昼の歯みがきキャンペーン」の実施においては、歯科衛生士等のセミナー参加者数が増加しない。</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>「お昼の歯みがきキャンペーン」は毎年度予算計上の範囲で継続し、事業所の業務とセミナー開始時間の調整を図る。</li> </ul>	✓

## 基本情報

No.	特徴		対策検討時に留意すべき点
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>加入者構成は、被保険者のうち約70%が女性であり、平均年齢は38.74歳（男性39.14歳、女性38.57歳）である。</li> <li>被扶養者の扶養率は0.47%で、平均年齢は18.92歳（男性11.94%、女性23.7歳）である。</li> <li>複数の事業所を有しており、それぞれの規模、産業保健体制等に応じて、事業主の取り組み実態が異なっている。</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性のがん予防、早期発見及び早期治療の検診推進活動強化をする。</li> <li>年齢階層別の総合健診の実施を図る。</li> <li>前期高齢者の医療費対策を図る。</li> </ul>

## 保健事業の実施状況

No.	特徴		対策検討時に留意すべき点
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成29年度より、年齢階層別の総合健診を開始した。</li> <li>被扶養者の特定健診の受診率が伸び悩んでいる。</li> <li>複数の事業所とのコラボヘルスの基盤を構築していく必要がある。</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健事業における参加者へのインセンティブを実施する。</li> <li>産業保健支援室にて、事業所と湊仁会グループの健診機関、健保組合が打ち合わせを実施し、コラボヘルス体制の構築を図る。</li> </ul>

## STEP 3 保健事業の実施計画

### 事業全体の目的

- ①「総合健診」の実施による特定健診及び特定保健指導については、事業主とのコラボヘルス体制により健診受診の向上を図る。
- ②加入者の意識向上を図り医療費を削減する。
- ③健診受診後の有所見者の事後指導体制を確立する。

### 事業全体の目標

- ①特定健診受診率90%以上、特定保健指導実施率60%以上を達成する。
- ②被扶養者の総合健診＋特定健診受診率60%以上を達成する。
- ③健診後の事後指導については100%勧奨を実施する。

### 事業の一覧

#### 職場環境の整備

特定保健指導事業	特定保健指導の実施率向上
疾病予防	年齢階層別被保険者の総合健診事業の効率的な運用
疾病予防	健診異常値放置者対策の受診勧奨事業
疾病予防	産業保健支援室「まめやか相談室」のメンタルヘルス活動支援

#### 加入者への意識づけ

特定健康診査事業	被扶養者の特定健診受診率向上
保健指導宣伝	歯周病予防及び禁煙対策
疾病予防	年代別男女別被保険者へのがん検診の補助
疾病予防	被扶養者・任意継続者のがん検診受診率向上
疾病予防	奥さま健診の受診率向上
体育奨励	ウォーキング・キャンペーンの実施

#### 個別の事業

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

予算科目	注1)事業分類	新規既存	注2)事業名	対象者				注3)実施主体	注4)プロセス分類	実施方法	注5)ストラクチャー分類	実施体制	外部委託先	予算額(千円)	実施計画	事業目標	健康課題との関連	
				対象事業所	性別	年齢	対象者											
アウトプット指標														アウトカム指標				
職場環境の整備																		
特定保健指導事業	1,2,4	既存(法定)	特定保健指導の実施率向上	母体企業	男女	35～74	基準該当者	3	ア,シ	-		ア,イ	-	外部委託しない	3,917	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病の罹患率を減少させることにより、心疾患及び腎不全等の医療費を減少される。</li> <li>加入者が健康で元気な生活を送ることができ、業務の効率化が図られる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>
特定保健指導「利用券」送付(【実績値】10.3% 【目標値】令和5年度：100%)・「利用券」の送付は、事業所担当者経由で100%対象者に配付する。														特定保健指導実施率(【実績値】11.9% 【目標値】令和5年度：70%)・特定保健指導の実施率を60%とする。				
疾病予防	3	既存	年齢階層別被保険者の総合健診事業の効率的な運用	母体企業	男女	35～74	被保険者	3	ケ,シ	-		ア,イ	-	外部委託しない	30,949	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診データの一元化により、年代別生活習慣病の予防及び改善を図る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>
健診案内及び受診勧奨(【実績値】100% 【目標値】令和5年度：100%)・「総合健診」の案内及び受診勧奨を事業所経由で100%実施する。														総合健診受診率(【実績値】93.4% 【目標値】令和5年度：100%)・全事業所の被保険者が「総合健診」を100%受診する。				
	1,2,4,6	既存	健診異常値放置者対策の受診勧奨事業	母体企業	男女	18～74	被保険者	3	イ,オ	-		ア,イ	-	外部委託しない	0	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診等の健診結果「要治療・要精査」判定の被保険者の病院受診をさせ、病気の予防及び早期発見、早期治療を図る。</li> <li>医療費の抑制と労働者の安全、安心を図る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物(40歳代以上)、循環器系疾患(65歳代以上)、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患(0から4歳代)等の高い割合が続いている。</li> <li>生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>
健診結果「要治療・要精査判定者」把握(【実績値】319人 【目標値】令和5年度：500人)・浜に会円山クリニックと事業所との情報連携し、対象者情報を把握する。・平成29年度「C判定」者数601人、受診者数319人。														対象者への受診勧奨実施率(【実績値】50.0% 【目標値】令和5年度：100%)・対象者情報を把握し、事業所と連携し、受診勧奨を100%実施する。				
	1,2,5	既存	産業保健支援室「まめやか相談室」のメンタルヘルス活動支援	全て	男女	18～74	加入者全員	3	シ	-		ア,イ	-	外部委託しない	200	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>働きやすい職場環境への改善。</li> <li>メンタル疾患の減少による業務効率の向上と医療費の減少。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メンタル系疾患は、気分[感情]障害、ストレス障害の疾患が多い。</li> <li>後発医薬品の使用割合においては、平成29年度75.45%(前年度比2.27%増)となったが、年代別割合に差がある。</li> </ul>
相談室利用延べ件数(【実績値】501人 【目標値】令和5年度：500人)・「まめやか相談室」の延べ利用者数を550人に増加させる。														傷病手当金受給者数(【実績値】110.0% 【目標値】令和5年度：112.0%)・精神疾患による傷病手当金受給者数を年間2%減少させる。				
加入者への意識づけ																		
特定健康診査事業	2,3	既存(法定)	被扶養者の特定健診受診率向上	母体企業	男女	40～74	被扶養者,任意継続者	1	ア	-		ア	-	外部委託しない	1,374	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者の生活習慣病予防及び改善を図り、医療費を減少させる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>
対象者への受診勧奨(【実績値】2回 【目標値】令和5年度：3回)・年度内に3回、未受診者への受診勧奨を実施する。														特定健診受診率(【実績値】46.5% 【目標値】令和5年度：85%)・特定健診受診率を60%まで増加させる。				
保健指導宣伝	2,5	既存	歯周病予防及び禁煙対策	一部の事業所	男女	18～74	被保険者	1	ウ,シ	-		ア	-	外部委託しない	149	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費のうち歯科医療費の増加を抑制する。</li> <li>歯周病予防による健康意識の向上と禁煙の啓蒙を図る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「お昼の歯みがきキャンペーン」の実施においては、歯科衛生士等のセミナー参加者数が増加しない。</li> </ul>
歯周病予防及び禁煙啓蒙活動(【実績値】100% 【目標値】令和5年度：100%)・歯周病及び禁煙啓蒙ポスター等を全事業所へ配付し、事業所でのポスター掲示率を100%とする。														「歯みがきキャンペーン」実施アンケート回収率(【実績値】61.49% 【目標値】令和5年度：100%)・「お昼の歯みがきキャンペーン」実施事業所の被保険者からのアンケート回収率を90%とする。				
疾病予防	2,4	既存	年代別男女別被保険者へのがん検診の補助	母体企業	男女	18～74	被保険者	1	ウ	-		ア	-	外部委託しない	7,310	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に被保険者の70%を占める女性のがん検診の受診率を向上させ、がんの予防と早期発見及び早期治療を図る。</li> <li>その他、年代別のがん検診補助実施し、がんの予防と早期発見及び早期治療を図る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物(40歳代以上)、循環器系疾患(65歳代以上)、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患(0から4歳代)等の高い割合が続いている。</li> <li>生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>
がん検診案内の通知率(【実績値】100% 【目標値】令和5年度：100%)・総合健診の案内と同時に事業所経由で、被保険者に対して年代別がん検診補助の案内(ポスターチラシ等の情報も含む)を年3回、100%通知する。														年代別がん検診受診率(【実績値】1,632人 【目標値】令和5年度：1,681人)・年代別がん検診受診率は前年度比3%増加させる。・平成29年度からは総合健診の補助対象年齢による「がん検診」内容及び補助対象者を変更した。				
	2,4	既存	被扶養者・任意継続者のがん検診受診率向上	母体企業	女性	40～74	被扶養者	1	ウ	-		ア	-	外部委託しない	1,556	・前年度の状況により、具体策を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者の乳がん、子宮頸がんの早期発見及び早期治療を図る。</li> <li>新生物の医療費の減少。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物(40歳代以上)、循環器系疾患(65歳代以上)、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患(0から4歳代)等の高い割合が続いている。</li> <li>生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>
受診勧奨の送付(【実績値】2回 【目標値】令和5年度：2回)対象の未受診者へ受診勧奨通知を年3回、100%発送する。														受診率の向上(【実績値】20.1% 【目標値】令和5年度：30.1%)・乳がん検診・子宮がん検診の受診率は、前年度より10%増加される。				

予算科目	注1) 事業分類	新規既存	注2) 事業名	対象者				注3) 実施主体	注4) プロセス分類	実施方法	注5) ストラクチャー分類	実施体制	外部委託先	予算額(千円)	実施計画	事業目標	健康課題との関連
				対象事業所	性別	年齢	対象者										
アウトプット指標														アウトカム指標			
	2,3	既	奥さま健診の受診率向上	母体企業	女性	18～39	被扶養者	1	ウ	-	ア	-	外部委託しない	1,458	・前年度の状況により、具体策を検討する。	・特定健診対象年齢40歳到達前の年齢から、生活習慣病の予防及び改善を図る。 ・奥さま健診受診者の健康意識が向上すると、被保険者及び家族全体の健康意識も向上する。	・総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。 ・被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。
受診勧奨通知の送付(【実績値】75人 【目標値】令和5年度：100人)・受診者への案内通知及び未受診者への受診勧奨は、年3回、100%送付する。														奥さま健診の受診率(【実績値】46.0% 【目標値】令和5年度：47.0%)・前年度の受診率より10%増加させる。			
体育奨励	2	既	ウォーキング・キャンペーンの実施	母体企業	男女	18～74	被保険者	1	ア	・歩数、体重登録者に参加賞としてクオカード500円を進呈する。 ・入賞者10位には、順位に応じたクオカードを進呈する。	ア	-	外部委託しない	445	・前年度の状況により、具体策を検討する。	・手軽なウォーキングを実施して、健康増進を図る。	・医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物(40歳代以上)、循環器系疾患(65歳代以上)、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患(0から4歳代)等の高い割合が続いている。 ・生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。
参加者登録数(【実績値】64人 【目標値】令和5年度：100人)・ウォーキングサイトへの参加登録は、300名の限定枠全員が登録する。														目標歩数達成者数(【実績値】21.3% 【目標値】令和5年度：90%)・参加者のうち、目標歩数達成者は80%とする。			

個別の事業

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 事業名の後に「\*」がついている事業は共同事業を指しています。

注3) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注4) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認(要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況) ウ. 受診状況の確認(がん検診・歯科健診の受診状況) エ. ICTの活用(情報作成又は情報提供でのICT活用など) オ. 専門職による対面での健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施  
キ. 定量的な効果検証の実施 ク. 対象者の抽出(優先順位づけ、事業所の選定など) ケ. 参加の促進(選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備) コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 シ. 事業主と健康課題を共有 ス. その他

注5) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 専門職との連携体制の構築(産業医・産業保健師を除く) エ. 他の保険者との共同事業 オ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 カ. 自治体との連携体制の構築 キ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 ク. 保険者協議会との連携体制の構築  
ケ. その他の団体との連携体制の構築 コ. 就業時間内も実施可(事業主と合意) サ. 運営マニュアルの整備(業務フローの整理) シ. 人材確保・教育(ケースカンファレンス/ライブラリーの設置) ス. その他

## STEP 4-1 事業報告

### 事業の一覧

#### 職場環境の整備

- 1 年齢階層別被保険者の総合健診事業の効率的な運用
- 2 特定保健指導の実施率向上
- 3 健診異常値放置者対策の受診勧奨事業
- 4 産業保健支援室「まめやか相談室」のメンタルヘルス活動支援

#### 加入者への意識づけ

- 1 被扶養者の特定健診受診率向上
- 2 年代別男女別被保険者へのがん検診の補助
- 3 被扶養者・任意継続者のがん検診受診率向上
- 4 奥さま健診の受診率向上
- 5 歯周病予防及び禁煙対策
- 6 ウォーキング・キャンペーンの実施

#### 個別の事業

## 【保健事業の基盤】 職場環境の整備

1 事業名	年齢階層別被保険者の総合健診事業の効率的な運用								
健康課題との関連	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>								
分類									
注1)事業分類	計画	3-イ	実施主体	計画	3. 健保組合と事業主との共同事業	予算科目	疾病予防	新規・既存区分	既存
	実績	3-イ		実績	3. 健保組合と事業主との共同事業				
共同事業	共同事業ではない								
事業の内容									
対象者	計画	対象事業所 母体企業		性別	男女	年齢	35～74	対象者分類	被保険者
	実績	対象事業所 母体企業		性別	男女	年齢	35～74	対象者分類	被保険者
注2)プロセス分類	計画	ケ,シ	実施方法	計画	-	予算額	30,949千円		
	実績	イ,ウ,エ,オ,キ,ク,ケ,コ,サ,シ		実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢階層別に健診コースを設定し、健診データの管理、病気の早期発見及び早期治療につなげる。</li> <li>35歳以上75歳未満の被保険者を対象に費用の一部を健保組合が補助する。</li> </ul>				
注3)ストラクチャー分類	計画	ア,イ	実施体制	計画	-	決算額	34,975千円		
	実績	ア,イ,ウ,オ,カ,キ,ケ,コ,シ		実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>健保組合が年齢階層別のAコース（35～40歳未満）、Bコース（40～55歳未満）、Cコース（55～65歳未満）、Dコース（65～75歳未満）を実施する。</li> </ul>				
実施計画(令和5年度)	<ul style="list-style-type: none"> <li>前年度の状況により、具体策を検討する。</li> </ul>								

振り返り	<b>実施状況・時期</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・Aコース（35～40歳未満）1人当たり2,700円補助、受診者数546名</li> <li>・Bコース（40～55歳未満）1人当たり15,120円補助、受診者数1,401名</li> <li>・Cコース（55～65歳未満）1人当たり15,120円補助、受診者数531名</li> <li>・Dコース（65～75歳未満）1人当たり15,120円補助、受診者数150名</li> <li>・合計2,628名（前年度比－35名）</li> <li>・受診率は全対象者の91.0%</li> </ul>
	<b>成功・推進要因</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・C、Dコースは、喫煙者には胸部CT検査、男性には前立腺がん血液検査を追加している。</li> <li>・Dコースは、女性に骨粗鬆症検査を追加している。</li> <li>・40歳以上の総合健診受診者のうち、胃部X線検査をキャンセルした者には、「ペプシノゲン検査」を実施している。また、希望により「ヘリコバクターピロリ菌検査」も実施している。</li> <li>・検査費用については、契約により胃部X線検査キャンセル減額、ペプシノゲン検査追加費用の差引で計算する。</li> </ul>
	<b>課題及び阻害要因</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所によっては受診率100%に満たないところがあるため、健保組合と事業所が情報を共有し連携して未受診者対策を実施する。</li> <li>・今年度より、新型コロナウイルスが5類に引き下げられたが、受診時の感染防止対策になお留意を要する状況が続いている。</li> </ul>

評価	4. 80%以上
----	----------

### 事業目標

・健診データの一元化により、年代別生活習慣病の予防及び改善を図る。

### アウトプット指標

健診案内及び受診勧奨（【平成29年度末の実績値】100%【計画値/実績値】令和5年度：100%/100% 【達成度】100.0%）・「総合健診」の案内及び受診勧奨を事業所経由で100%実施する。[-]

**アウトカム指標** 総合健診受診率（【平成29年度末の実績値】93.4%【計画値/実績値】令和5年度：100%/91% 【達成度】91.0%）・全事業所の被保険者が「総合健診」を100%受診する。[-]

外部委託先	計画	外部委託しない	
	実績	委託の有無	外部委託しない

## 2 事業名 特定保健指導の実施率向上

健康課題との関連

- ・総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。
- ・被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。

### 分類

注1)事業分類	計画	1-エ,2,4-ア	実施主体	計画	3. 健保組合と事業主との共同事業	予算科目	特定保健指導事業	新規・既存区分	既存(法定)
	実績	1-エ, 2, 4-ア		実績	3. 健保組合と事業主との共同事業				

共同事業 共同事業ではない

### 事業の内容

対象者	計画	対象事業所 母体企業 性別 男女 年齢 35～74 対象者分類 基準該当者			
	実績	対象事業所 母体企業 性別 男女 年齢 35～74 対象者分類 基準該当者			
注2)プロセス分類	計画	ア,シ	実施方法	計画	- 予算額 3,917千円
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,キ,ク,ケ,コ,サ,シ		実績	
注3)ストラクチャー分類	計画	ア,イ	実施体制	計画	- 決算額 3,163千円
	実績	ア,イ,ウ,キ,ケ,コ,シ,ス		実績	
実施計画 (令和5年度)	・前年度の状況により、具体策を検討する。				
振り返り	<p><b>実施状況・時期</b> 【令和5年度の状況】</p> <p>1.35歳以上74歳以下</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指導対象者248名（前年度比－40名）</li> <li>・評価終了者236名</li> <li>・実施率95.2%</li> </ul> <p>2.40歳以上74歳以下（国への最終報告）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指導対象者208名（前年度比－21名）</li> <li>・評価終了者203名</li> <li>・実施率97.6%</li> </ul> <p><b>成功・推進要因</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診当日に階層化した生活習慣病リスク者に対する保健師等による保健指導（当日面接）が極めて有効となっている。</li> <li>・健康経営宣言の取組みによる事業主とのコラボヘルスが推進された。</li> </ul> <p><b>課題及び阻害要因</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所での巡回健診受診者は当日面接ができないが、健診結果報告後のフォローアップが事業所の協力の下で実施できている。</li> <li>・事業所への指導対象者情報提供と同時に、溪仁会円山クリニック保健師等との情報連携を実施した。</li> <li>・昨年度まで90%以上の実施率を維持しているものの、対象者数自体を逡減させていく施策が必要な段階にきている。</li> </ul>				
評価	3. 60%以上				
事業目標					

- ・生活習慣病の罹患率を減少させることにより、心疾患及び腎不全等の医療費を減少される。
- ・加入者が健康で元気な生活を送ることができ、業務の効率化が図られる。

#### アウトプット指標

特定保健指導「利用券」送付（【平成29年度末の実績値】10.3%【計画値/実績値】令和5年度：100%/100% 【達成度】100.0%）・「利用券」の送付は、事業所担当者経由で100%対象者に配付する。[当日面接ができなかった場合は「利用券」を発行し、事業所の担当者経由で100%対象者に配付している。]

#### アウトカム指標

特定保健指導実施率（【平成29年度末の実績値】11.9%【計画値/実績値】令和5年度：70%/95.2% 【達成度】136.0%）・特定保健指導の実施率を60%とする。[・健診施設における評価から健保組合への結果提供に至るまでの間にタイムラグが生じざるを得ないことから、最終的に国へ報告する数値に基づき実施率を修正する必要がある。]

外部委託先	計画	外部委託しない	
	実績	委託の有無	外部委託しない

3	事業名	<b>健診異常値放置者対策の受診勧奨事業</b>							
健康課題との関連	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物（40歳代以上）、循環器系疾患（65歳代以上）、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患（0から4歳代）等の高い割合が続いている。</li> <li>・生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>								
分類									
注1)事業分類	計画	1-工,2,4-ア,4-カ,6	実施主体	計画	3. 健保組合と事業主との共同事業	予算科目	疾病予防	新規・既存区分	既存
	実績	1-工,2,4-ア,4-カ,6		実績	3. 健保組合と事業主との共同事業				
共同事業	共同事業ではない								
事業の内容									
対象者	計画	<b>対象事業所</b> 母体企業 <b>性別</b> 男女 <b>年齢</b> 18～74 <b>対象者分類</b> 被保険者							
	実績	<b>対象事業所</b> 母体企業 <b>性別</b> 男女 <b>年齢</b> 18～74 <b>対象者分類</b> 被保険者							
注2)プロセス分類	計画	イ,オ	実施方法	計画	-	予算額	0千円		
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,キ,ク,ケ,コ,シ		実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合健診及び特定健診等の健診データ・質問票データ、レセプト等から対象者を抽出</li> <li>・糖尿病：HbA1c6.5%受診勧奨レベル者を対象</li> <li>・高血圧症リスク収縮期140～159mmHg、拡張期90～99mmHg以上の者を対象</li> </ul>				
注3)ストラクチャー分類	計画	ア,イ	実施体制	計画	-	決算額	0千円		

	実績 ア,イ,ウ,キ,コ,シ ス	実績 ・各対象者20名に対して、受診勧奨手紙、必要時に保健師等の面談、健診機関からの医療機関受診紹介を送付する。
実施計画 (令和5年度)	・前年度の状況により、具体策を検討する。	
振り返り	実施状況・時期	昨年度に引き続き、手稲溪仁会クリニック医師、溪仁会円山クリニック産業医と意見交換を行い、今年度の実施を検討した。
	成功・推進要因	マンパワーの確保等、事業実施に係る環境や調整が整わず実施を見送ることとなった。
	課題及び阻害要因	補助を前提としない独自の重症化予防策の検討、プロジェクトチームの立ち上げ。
評価	1. 39%以下	

**事業目標**

- ・総合健診等の健診結果「要治療・要精査」判定の被保険者の病院受診をさせ、病気の予防及び早期発見、早期治療を図る。
- ・医療費の抑制と労働者の安全、安心を図る。

**アウトプット指標**

健診結果「要治療・要精査判定者」把握（【平成29年度末の実績値】319人【計画値/実績値】令和5年度：500人/0人【達成度】0.0%）・溪仁会円山クリニックと事業所との情報連携し、対象者情報を把握する。

- ・平成29年度「C判定」者数601人、受診者数319人。[-]

**アウトカム指標**

対象者への受診勧奨実施率（【平成29年度末の実績値】50.0%【計画値/実績値】令和5年度：100%/0%【達成度】0.0%）・対象者情報を把握し、事業所と連携し、受診勧奨を100%実施する。[-]

外部委託先	計画	外部委託しない	
	実績	委託の有無	外部委託しない

**4 事業名 産業保健支援室「まめやか相談室」のメンタルヘルス活動支援**

**健康課題との関連**

- ・メンタル系疾患は、気分[感情]障害、ストレス障害の疾患が多い。
- ・後発医薬品の使用割合においては、平成29年度75.45%（前年度比2.27%増）となったが、年代別割合に差がある。

<b>分類</b>									
注1)事業分類	計画	1-工,2,5-工	実施主体	計画	3. 健保組合と事業主との共同事業	予算科目	疾病予防	新規・既存区分	既存
	実績	1-工, 2, 5-工		実績	3. 健保組合と事業主との共同事業				

**共同事業** 共同事業ではない

**事業の内容**

対象者	計画	対象事業所 全て	性別 男女	年齢 18～74	対象者分類 加入者全員
-----	----	----------	-------	----------	-------------

	実績	対象事業所 全て 性別 男女 年齢 18～74 対象者分類 加入者全員					
注2)プロセス分類	計画	シ	実施方法	計画	-	予算額	200千円
	実績	イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ,コ,サ,シ		実績			
注3)ストラクチャー分類	計画	ア,イ	実施体制	計画	-	決算額	0千円
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,キ,ク,ケ,コ,サ,シ		実績			
実施計画 (令和5年度)	・前年度の状況により、具体策を検討する。						
振り返り	<b>実施状況・時期</b>		<b>【相談件数】</b>				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>延べ622件（前年度比+34件）</li> <li>新規相談件数239件（前年度比+47件）</li> </ul>				
	<b>成功・推進要因</b>		「まめやか相談室」の周知や産業医・産業カウンセラー等による職員研等の実施により、年を追うごとにメンタルヘルス相談者や職場関係者が気軽に相談できる環境になってきている。				
	<b>課題及び阻害要因</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>「まめやか相談室」をいっそう気軽に利用できるようリーフレットやポスター等の作成を工夫する。</li> <li>ストレスチェック実施時の設問等による啓蒙を継続する</li> <li>人的資本管理（人材保守）の視点から、当該相談室に繋ぐことができるような人材育成やネットワークの構築に取り組む。</li> </ul>				
評価	5. 100%						
<b>事業目標</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>働きやすい職場環境への改善。</li> <li>メンタル疾患の減少による業務効率の向上と医療費の減少。</li> </ul>							
<b>アウトプット指標</b>							
相談室利用延べ件数（【平成29年度末の実績値】501人【計画値/実績値】令和5年度：500人/622人【達成度】124.4%）・「まめやか相談室」の延べ利用者数を550人に増加させる。[-]							
<b>アウトカム指標</b>							
傷病手当金受給者数（【平成29年度末の実績値】110.0%【計画値/実績値】令和5年度：112.0%/102.3%【達成度】91.3%）・精神疾患による傷病手当金受給者数を年間2%減少させる。[精神疾患による傷病手当金受給者数は、前年度42人から今年度43人に増加（+1人）。]							
外部委託先	計画	外部委託しない					
	実績	委託の有無	外部委託しない				

## 【保健事業の基盤】 加入者への意識づけ

1 事業名	被扶養者の特定健診受診率向上							
健康課題との関連	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>							
分類								
注1)事業分類	計画 2,3-ア	実施主体	計画 1. 健保組合	予算科目	特定健康診査事業	新規・既存区分	既存(法定)	
	実績 2,3-ア		実績 1. 健保組合					
共同事業	共同事業ではない							
事業の内容								
対象者	計画 対象事業所 母体企業 性別 男女 年齢 40～74 対象者分類 被扶養者,任意継続者							
	実績 対象事業所 母体企業 性別 男女 年齢 40～74 対象者分類 被扶養者,任意継続者							
注2)プロセス分類	計画 ア	実施方法	計画 -	予算額	1,374千円			
	実績 ア,イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ,コ,サ,シ		実績 ・健保組合が直接契約する溪仁会円山クリニックで「総合健診」の受診勧奨を実施する。					
注3)ストラクチャー分類	計画 ア	実施体制	計画 -	決算額	836千円			
	実績 ア,イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ		実績 ・全額補助を実施することと、被扶養者の居住地の健診機関等を配信して受診率向上を図る。					
実施計画 (令和5年度)	<ul style="list-style-type: none"> <li>前年度の状況により、具体策を検討する。</li> </ul>							
振り返り	<p><b>実施状況・時期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>対象者314名（受診券配付数）</li> <li>受診者166名</li> <li>受診率52.9%(前年度比+3.8%)</li> </ul> <p><b>成功・推進要因</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年4～5月、対象者の自宅宛てに受診券を発送する際、健診案内を同封し受診勧奨を行った。</li> <li>直接契約の溪仁会円山クリニックに受診状況を確認しながら対象者に勧奨を実施した。</li> </ul> <p><b>課題及び阻害要因</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルスが5類に引き下げられたことに伴い受診控えは前年度よりもさらに解消されつつあると思われ、受診率が50%台に届くこととなった。</li> <li>受診対象者の地域健診情報も配信する。</li> </ul>							
評価	3. 60%以上							
事業目標								

・被扶養者の生活習慣病予防及び改善を図り、医療費を減少させる。

**アウトプット指標**

対象者への受診勧奨（【平成29年度末の実績値】2回【計画値/実績値】令和5年度：3回/2回 【達成度】66.7%）・年度内に3回、未受診者への受診勧奨を実施する。[・対象者がいる被保険者にも家族健診受診勧奨を行う。]

**アウトカム指標**

特定健診受診率（【平成29年度末の実績値】46.5%【計画値/実績値】令和5年度：85%/52.9% 【達成度】62.2%）・特定健診受診率を60%まで増加させる。[コロナ禍で落ち込んだ受診率を40%台に回復させ、更に60%まで増加させる。]

外部委託先	計画	外部委託しない	
	実績	委託の有無	外部委託しない

**2 事業名 年代別男女別被保険者へのがん検診の補助**

健康課題との関連  
 ・医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物（40歳代以上）、循環器系疾患（65歳代以上）、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患（0から4歳代）等の高い割合が続いている。  
 ・生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。

**分類**

注1)事業分類	計画	2,4-オ	実施主体	計画	1. 健保組合	予算科目	疾病予防	新規・既存区分	既存
	実績	2,4-オ		実績	1. 健保組合				

共同事業 共同事業ではない

**事業の内容**

対象者	計画	対象事業所 母体企業 性別 男女 年齢 18～74 対象者分類 被保険者							
	実績	対象事業所 母体企業 性別 男女 年齢 18～74 対象者分類 被保険者							

注2)プロセス分類	計画	ウ	実施方法	計画	-	予算額	7,310千円
	実績	イ,ウ,エ,オ,キ,ク,ケ,コ,シ		実績	・総合健診受診時に各種がん検診を契約健診機関で予約をして受診してもらう。 ・また、子宮頸部がん検診は契約健診機関以外で受診した場合は償還払いで補助する。		

注3)ストラクチャー分類	計画	ア	実施体制	計画	-	決算額	8,388千円
	実績	ア,イ,ウ,オ,カ,キ,コ,シ		実績	・被保険者を対象に各種がん検診費用の上限額を設定し健保組合が補助する（但し、直接契約の溪仁会円山クリニックは特別料金により全額健保組合が補助）		

実施計画 (令和5年度)	・前年度の状況により、具体策を検討する。
振り返り	<b>実施状況・時期</b> ①胸部CT検査、受診者数98名(前年度比-40名) ②前立腺腫瘍マーカー検査 受診者数220名(前年度比+12名) ③乳がん検診(マンモ、エコー検査)、受診者数886名(前年度比+17名) ④子宮(頸部)がん検診受診者数738名(前年度比-25名)、再掲18~39歳85名(前年度比+6名)
	<b>成功・推進要因</b> ・各種がん検診を実施することにより、早期発見、早期治療による医療費減と加入者の回復を図る。
	<b>課題及び阻害要因</b> ①肺がんの早期発見に係る胸部CT検査を喫煙者(被保険者)に実施している。 ②肺がんの早期発見のために、検査受診者を増加したいが、放射線被ばくも懸念材料に含めながら今後も検討していくこととする。 ③有所見者数を継続的に把握する。 ④受診率及び有所見者年齢等を把握し、受診勧奨を行っていく。 ⑤早期発見及び受診率向上のため、総合健診とは別に契約健診機関以外での単独受診に対しても償還払いによる補助を行っている。
評価	5. 100%

事業目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に被保険者の70%を占める女性のがん検診の受診率を向上させ、がんの予防と早期発見及び早期治療を図る。</li> <li>・その他、年代別のがん検診補助実施し、がんの予防と早期発見及び早期治療を図る。</li> </ul>
------	---

<b>アウトプット指標</b>	がん検診案内の通知率(【平成29年度末の実績値】100%【計画値/実績値】令和5年度:100%/66.6% 【達成度】66.6%)・総合健診の案内と同時に事業所経由で、被保険者に対して年代別がん検診補助の案内(ポスターチラシ等の情報も含む)を年3回、100%通知する。[-]
-----------------	---

<b>アウトカム指標</b>	年代別がん検診受診率(【平成29年度末の実績値】1,632人【計画値/実績値】令和5年度:1,681人/1,942人 【達成度】115.5%)・年代別がん検診受診率は前年度比3%増加させる。 ・平成29年度からは総合健診の補助対象年齢による「がん検診」内容及び補助対象者を変更した。[-]
----------------	---

外部委託先	計画	外部委託しない
	実績	委託の有無 外部委託しない

### 3 事業名 被扶養者・任意継続者のがん検診受診率向上

健康課題との関連	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物(40歳代以上)、循環器系疾患(65歳代以上)、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患(0から4歳代)等の高い割合が続いている。</li> <li>・生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>
----------	---

分類									
注1)事業分類	計画	2,4-才	実施主体	計画	1. 健保組合	予算科目	疾病予防	新規・既存区分	既存

	実績	2,4-才		実績	1. 健保組合			
共同事業	共同事業ではない							
事業の内容								
対象者	計画	対象事業所 母体企業 性別 女性 年齢 40～74 対象者分類 被扶養者						
	実績	対象事業所 母体企業 性別 女性 年齢 40～74 対象者分類 被扶養者						
注2)プロセス分類	計画	ウ	実施方法	計画	-	予算額	1,556千円	
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ,コ,サ,シ		実績	・女性被扶養者・任意継続者のがん検診の早期発見と予防を図る。			
注3)ストラクチャー分類	計画	ア	実施体制	計画	-	決算額	1,863千円	
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ,ス		実績	・40歳以上75歳未満の女性扶養者・任意継続者を対象に、費用の全額を健保組合が補助する。			
実施計画(令和5年度)	・前年度の状況により、具体策を検討する。							
振り返り	実施状況・時期		①乳がん(マンモ、エコー)検診、受診者108名(前年度比-9名) ②子宮(頸部)がん検診、受診者106名(前年度-11名)					
	成功・推進要因		・被扶養者及び任意継続者の健診案内時のがん検診の内容を追加して健康管理の必要性を啓蒙し受診勧奨を実施した。 ・受診者負担の無料化を継続する。					
	課題及び阻害要因		・被扶養者や任意継続者が積極的にがん検診を受診してもらえるような環境の整備や情報の提供を検討する。					
評価	4. 80%以上							
事業目標								
<ul style="list-style-type: none"> <li>・被扶養者の乳がん、子宮頸がんの早期発見及び早期治療を図る。</li> <li>・新生物の医療費の減少。</li> </ul>								
<b>アウトプット指標</b> 受診勧奨の送付（【平成29年度末の実績値】2回【計画値/実績値】令和5年度：2回/1回 【達成度】50.0%）対象の未受診者へ受診勧奨通知を年3回、100%発送する。[-]								
<b>アウトカム指標</b>								
受診率の向上（【平成29年度末の実績値】20.1%【計画値/実績値】令和5年度：30.1%/31.8% 【達成度】105.6%）・乳がん検診・子宮がん検診の受診率は、前年度より10%増加される。[・乳がん検診の受診率32.1%と子宮がん検診の受診率31.5%の平均値を実績値とした。]								
外部委託先	計画	外部委託しない						
	実績	委託の有無	外部委託しない					

4	事業名	奥さま健診の受診率向上							
健康課題との関連	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>								
分類									
注1)事業分類	計画	2,3-キ	実施主体	計画	1. 健保組合	予算科目	疾病予防	新規・既存区分	既存
	実績	2,3-キ		実績	1. 健保組合				
共同事業	共同事業ではない								
事業の内容									
対象者	計画	<b>対象事業所</b> 母体企業 <b>性別</b> 女性 <b>年齢</b> 18～39 <b>対象者分類</b> 被扶養者							
	実績	<b>対象事業所</b> 母体企業 <b>性別</b> 女性 <b>年齢</b> 18～39 <b>対象者分類</b> 被扶養者							
注2)プロセス分類	計画	ウ	実施方法	計画	-	予算額	1,458千円		
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ,コ,サ		実績	・被扶養者である配偶者の健康管理に役立てる。				
注3)ストラクチャー分類	計画	ア	実施体制	計画	-	決算額	759千円		
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,カ,キ,ク,ケ		実績	・18歳以上40歳未満の女性被扶養者である配偶者を対象に、健診+婦人科がん検診費用の全額を健保組合が補助する。				
実施計画(令和5年度)	・前年度の状況により、具体策を検討する。								
振り返り	<b>実施状況・時期</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>受診者32名(前年度比-10名)</li> <li>乳がん(マンモ、エコー)検診受診者23名(前年度比-14名)</li> <li>子宮(頸部)がん検診受診者23名(前年度比-14名)</li> </ul> <b>成功・推進要因</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>奥さま健診の案内時にごん検診の内容を追加して健康管理の必要性を啓蒙し受診勧奨を実施した。</li> <li>受診者負担の無料化を継続する。</li> </ul> <b>課題及び阻害要因</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルスが5類に引き下げられたものの、受診者数が前年度より下回ってしまった。</li> </ul>								
評価	3. 60%以上								
事業目標									

- ・特定健診対象年齢40歳到達前の年齢から、生活習慣病の予防及び改善を図る。
- ・奥さま健診受診者の健康意識が向上すると、被保険者及び家族全体の健康意識も向上する。

#### アウトプット指標

受診勧奨通知の送付（【平成29年度末の実績値】75人【計画値/実績値】令和5年度：100人/99人 【達成度】99.0%）・受診者への案内通知及び未受診者への受診勧奨は、年3回、100%送付する。[対象者への利用券発行時に健診案内を同封し受診勧奨を行ったがその1回に留まってしまった。]

#### アウトカム指標

奥さま健診の受診率（【平成29年度末の実績値】46.0%【計画値/実績値】令和5年度：47.0%/33.0% 【達成度】70.2%）・前年度の受診率より10%増加させる。[-]

外部委託先	計画	外部委託しない	
	実績	委託の有無	外部委託しない

### 5 事業名 歯周病予防及び禁煙対策

健康課題との関連 ・「お昼の歯みがきキャンペーン」の実施においては、歯科衛生士等のセミナー参加者数が増加しない。

#### 分類

注1)事業分類	計画	2,5-ア	実施主体	計画	1. 健保組合	予算科目	保健指導宣伝	新規・既存区分	既存
	実績	2,5-ア		実績	1. 健保組合				

共同事業 共同事業ではない

#### 事業の内容

対象者	計画	対象事業所	一部の事業所	性別	男女	年齢	18～74	対象者分類	被保険者
	実績	対象事業所	一部の事業所	性別	男女	年齢	18～74	対象者分類	被保険者

注2)プロセス分類	計画	ウ,シ	実施方法	計画	-	予算額	149千円
-----------	----	-----	------	----	---	-----	-------

	実績	ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク、ケ、コ、サ、シ、ス	実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北海道歯科医師会と健保組合が契約</li> <li>※歯科治療中の被保険者を除く、被保険者のみ対象とする事業</li> <li>【健診の流れ】</li> <li>①健保組合から事業所の被保険者へ案内</li> <li>②受診希望者は契約歯科医院へ予約</li> <li>③受診時に「歯科健診診査票」と「健康保険証」を持参</li> <li>④北海道歯科医師会より健保組合に費用請求</li> <li>⑤健保組合から北海道歯科医師会へ費用支払</li> </ul>			
注3)ストラクチャー分類	計画	ア	実施体制	計画	-	決算額	14千円
	実績	ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク、ケ、シ、ス		実績	・健保組合から事業主を経由して被保険者へ受診勧奨を実施する。		

実施計画 (令和5年度) ・前年度の状況により、具体策を検討する。

振り返り

**実施状況・時期**

- ・歯科健診実施期間:令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ・対象者1,000名
- ・受診者4名 (0.4%)
- ・各事業所に対して事前案内と歯科健診審査票を配付。ホームページで告知を行った。

**成功・推進要因**

各事業所に対して事前案内と歯科健診審査票を配付。ホームページで告知を行ったが、受診者増に繋がらなかった。

**課題及び阻害要因**

- ・歯科予防や歯科医療費に関する被保険者の意識（歯科医療費を治療から管理に変えると医療費も減少し、被保険者の健康と労働生産性も向上するという）の啓蒙とそのアプローチ方法の検討。

評価 1. 39%以下

事業目標

- ・医療費のうち歯科医療費の増加を抑制する。
- ・歯周病予防による健康意識の向上と禁煙の啓蒙を図る。

**アウトプット指標**

歯周病予防及び禁煙啓蒙活動（【平成29年度末の実績値】100%【計画値/実績値】令和5年度：100%/33% 【達成度】33.0%）・歯周病及び禁煙啓蒙ポスター等を全事業所へ配付し、事業所でのポスター掲示率を100%とする。  
[被保険者を対象とする歯科健診の周知（ホームページ含む）を年3回実施する。]

**アウトカム指標**

「歯みがきキャンペーン」実施アンケート回収率（【平成29年度末の実績値】61.49%【計画値/実績値】令和5年度：100%/0.0% 【達成度】0.0%）・「お昼の歯みがきキャンペーン」実施事業所の被保険者からのアンケート回収率を90%とする。[当該キャンペーン事業に替わる方策として歯科健診事業を昨年度に引き続き実施したが受診状況が低調なため、当該事業のやり方自体を見直すこととした。]

計画 外部委託しない

外部委託先

実績	委託の有無	外部委託しない
----	-------	---------

## 6 事業名 ウォーキング・キャンペーンの実施

健康課題との関連

- ・医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物（40歳代以上）、循環器系疾患（65歳代以上）、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患（0から4歳代）等の高い割合が続いている。
- ・生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。

### 分類

注1)事業分類	計画	2	実施主体	計画	1. 健保組合	予算科目	体育奨励	新規・既存区分	既存
	実績	2		実績	1. 健保組合				

共同事業 共同事業ではない

### 事業の内容

対象者	計画	対象事業所	母体企業	性別	男女	年齢	18～74	対象者分類	被保険者
	実績	対象事業所	母体企業	性別	男女	年齢	18～74	対象者分類	被保険者

注2)プロセス分類	計画	ア	実施方法	計画	・歩数、体重登録者に参加賞としてクオカード500円を進呈する。 ・入賞者10位には、順位に応じたクオカードを進呈する。	予算額	445千円
	実績	ア,イ,ウ,エ,オ,キ,ク,ケ,コ,シ		実績	・ウェアラブル端末やパソコン、スマートフォンから、専用アプリケーションにアクセスして、「健康状態の見える化により健康に対する行動変容を促す」ためのWebサービスで、健康維持・増進を目的とした様々な健康コンテンツを活用し、健康情報の見える化を図る。		

注3)ストラクチャー分類	計画	ア	実施体制	計画	-	決算額	1,210千円
	実績	ア,ウ,キ,ク,ケ,シ,ス		実績	・業務委託をして、健康保険組合が情報管理を実施する。		

実施計画 (令和5年度)

- ・前年度の状況により、具体策を検討する。

振り返り	<b>実施状況・時期</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキングラリー開催期間</li> <li>①令和5年7月8日～8月7日</li> <li>②令和5年11月5日～12月5日</li> </ul>
	<b>成功・推進要因</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①421名参加、1日平均8,000歩で500ポイント付与、チーム参加36組（最低歩数6,000歩で500ポイント付与、さらに1日平均8,000歩、1ヶ月間継続で500ポイント付与）</li> <li>②399名参加、1日平均8,000歩で500ポイント付与、チーム参加33組（同上）</li> </ul>
	<b>課題及び阻害要因</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・PepUpユーザー登録数39.4%（前年度比+0.1%）</li> <li>・令和3年度から18歳以上の全被保険者を対象としてユーザー登録通知を配付。</li> <li>・溪仁会グループ職員の健康管理ツールとして、アプリのユーザー登録者数の増加を図る。</li> <li>・ウォーキングラリーは、チーム参加によって楽しく目標設定ができ、職場内コミュニケーションの活性化に寄与している。また、チーム間の競争意識が醸成され、参加へのモチベーション向上や平均歩数の伸びに繋がっている。</li> <li>・イベント参加のヘルスポイント付与に係る費用が予算上限られている。</li> </ul>
評価	4. 80%以上	
<b>事業目標</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>手軽なウォーキングを実施して、健康増進を図る。</li> </ul>		
<b>アウトプット指標</b>		
参加者登録数（【平成29年度末の実績値】64人【計画値/実績値】令和5年度：100人/431人 【達成度】431.0%）・ウォーキングサイトへの参加登録は、300名の限定枠全員が登録する。[実績値は、1回目の登録者数444名と2回目の登録者419名の平均とした。]		
<b>アウトカム指標</b>		
目標歩数達成者数（【平成29年度末の実績値】21.3%【計画値/実績値】令和5年度：90%/84.3% 【達成度】93.7%）・参加者のうち、目標歩数達成者は80%とする。[参加者数820名（1回目421名+2回目399名） 個人目標達成者数691名（1回目351名+2回目340名）]		
外部委託先	計画	外部委託しない
	実績	委託の有無 外部委託しない

## 【個別の事業】

- 注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業
- 注2) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認（要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況） ウ. 受診状況の確認（がん検診・歯科健診の受診状況） エ. ICTの活用（情報作成又は情報提供でのICT活用など）  
オ. 専門職による対面での健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施 ク. 対象者の抽出（優先順位づけ、事業所の選定など）  
ケ. 参加の促進（選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備） コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 シ. 事業主と健康課題を共有 ス. その他
- 注3) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 専門職との連携体制の構築（産業医・産業保健師を除く） エ. 他の保険者との共同事業 オ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 カ. 自治体との連携体制の構築  
キ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 ク. 保険者協議会との連携体制の構築 ケ. その他の団体との連携体制の構築 コ. 就業時間内も実施可（事業主と合意） サ. 運営マニュアルの整備（業務フローの整理）  
シ. 人材確保・教育（ケースカンファレンス／ライブラリーの設置） ス. その他

## STEP 4-2 期末評価

### 事業全体の目的と目標の確認

事業全体の目的	①「総合健診」の実施による特定健診及び特定保健指導については、事業主とのコラボヘルス体制により健診受診の向上を図る。 ②加入者の意識向上を図り医療費を削減する。 ③健診受診後の有所見者の事後指導体制を確立する。
事業全体の目標	①特定健診受診率90%以上、特定保健指導実施率60%以上を達成する。 ②被扶養者の総合健診＋特定健診受診率60%以上を達成する。 ③健診後の事後指導については100%勧奨を実施する。

### 健康課題ごとの振り返り

1	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診の実施により、被保険者の受診率は増加したが、新生物、循環器系疾患等の医療費が多い。</li> <li>被扶養者の特定健診受診率は50%に満たない。</li> </ul>								
対策の達成度 (アウトプットの評価)	B	評価理由 (成功要因や阻害要因など)	【成功要因】						
健康課題の解決度 (アウトカムの評価)	B		<ul style="list-style-type: none"> <li>総合健診受診時における初回面接指導が特定保健指導実施率の向上に大きく影響</li> <li>新型コロナウイルスが被扶養者の特定健診や奥さま健診の受診控えに大きく影響</li> </ul>						
番号	事業名	アウトプット指標達成度				アウトカム指標達成度			
		指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1	年齢階層別被保険者の総合健診事業の効率的な運用	健診案内及び受診勧奨	100.0%	100%	100.0%	総合健診受診率	98.3%	95.7%	91.0%
2	特定保健指導の実施率向上	特定保健指導「利用券」送付	90.0%	100%	100.0%	特定保健指導実施率	96.3%	89.6%	136.0%
3	被扶養者の特定健診受診率向上	対象者への受診勧奨	100.0%	66.7%	66.7%	特定健診受診率	64.1%	76.8%	62.2%
4	奥さま健診の受診率向上	受診勧奨通知の送付	87.0%	69.0%	99.0%	奥さま健診の受診率	85.1%	92.1%	70.2%
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費は平成27年度から3年間の比較において、新生物（40歳代以上）、循環器系疾患（65歳代以上）、内分泌・代謝系の特定疾患、呼吸器系疾患（0から4歳代）等の高い割合が続いている。</li> <li>生活習慣病の経年変化では、糖尿病、高血圧、高脂血症等のメタボが関係する医療費が高い割合で経過している。</li> </ul>								
対策の達成度 (アウトプットの評価)	B	評価理由 (成功要因や阻害要因など)	【成功要因】						
健康課題の解決度 (アウトカムの評価)	B		<ul style="list-style-type: none"> <li>がん検診を総合健診と併せて実施することによる費用全額補助という仕組みが認知され定着した。</li> <li>新型コロナウイルスが被扶養者や任意継続者のがん検診控えやウォーキング・キャンペーンの実施回数減に大きく影響を及ぼした。</li> </ul>						
番号	事業名	アウトプット指標達成度				アウトカム指標達成度			
		指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1	健診異常値放置者対策の受診勧奨事業	健診結果「要治療・要精査判定者」把握	34.0%	0%	0.0%	対象者への受診勧奨実施率	29.4%	0%	0.0%
2	年代別男女別被保険者へのがん検診の補助	がん検診案内の通知率	80.0%	66.6%	66.6%	年代別がん検診受診率	119.4%	115.5%	115.5%

3	被扶養者・任意継続者のがん検診受診率向上	受診勧奨の送付	100.0%	33.3%	50.0%	受診率の向上	132.9%	83.5%	105.6%
4	ウォーキング・キャンペーンの実施	参加者登録数	-	-	431.0%	目標歩数達成者数	-	-	93.7%
		差額通知実施回数	100.0%	0%	-	使用割合	96.9%	99.1%	-

3

- ・メンタル系疾患は、気分[感情]障害、ストレス障害の疾患が多い。
- ・後発医薬品の使用割合においては、平成29年度75.45%（前年度比2.27%増）となったが、年代別割合に差がある。

対策の達成度 (アウトプットの評価)	B	評価理由 (成功要因や阻害要因など)	【成功要因】
健康課題の解決度 (アウトカムの評価)	B		【阻害要因】
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染症対策下においても、常時相談を受け付ける体制を維持・継続した</li> <li>・各事業所における新型コロナウイルス感染症対策の徹底が対面による相談の一時的抑制に繋がった</li> </ul>

番号	事業名	アウトプット指標達成度				アウトカム指標達成度			
		指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1	産業保健支援室「まめやか相談室」のメンタルヘルス活動支援	相談室利用延べ件数	132.0%	90.5%	124.4%	傷病手当金受給者数	87.1%	105.1%	91.3%

4

- ・「お昼の歯みがきキャンペーン」の実施においては、歯科衛生士等のセミナー参加者数が増加しない。

対策の達成度 (アウトプットの評価)	C	評価理由 (成功要因や阻害要因など)	【成功要因】
健康課題の解決度 (アウトカムの評価)	D		【阻害要因】
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者に対する歯磨きセットの配付。歯科衛生士による直接的指導。</li> <li>・歯科医療費や歯科疾患に対する意識（事業所・被保険者）を高めることができなかった</li> </ul> <p>※「お昼の歯みがきキャンペーン」は令和元年度まで、令和2～3年度はWEBによるデンタルIQチェック、令和4年度からは歯科健診に取り組んでいるが、参加者数は依然と少ない状況にある。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・啓蒙活動の再検討（ICTやデータ等活用方法の見直し）</li> </ul>

番号	事業名	アウトプット指標達成度				アウトカム指標達成度			
		指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1	歯周病予防及び禁煙対策	歯周病予防及び禁煙啓蒙活動	100.0%	66.7%	33.0%	「歯みがきキャンペーン」実施アンケート回収率	-	-	0.0%
						「デンタルIQチェック」実施アンケート回収率	-	-	-
						「デンタルIQチェック」問診回答率	28.0%	1.8%	-

## 健康課題と紐付いていない事業一覧

該当なし（これまでの経緯で実施する事業）									
番号	事業名	アウトプット指標達成度				アウトカム指標達成度			
		指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度

該当なし									
番号	事業名	アウトプット指標達成度			アウトカム指標達成度				
		指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	指標名	令和3年度	令和4年度	令和5年度

## 第2期のデータヘルス計画への取り組みに対する振り返り

No	設問	回答		評価理由（成功要因や阻害要因など）
		←全くできなかった	よくできた→	
1	STEP1-3基本分析において、自組合集団としての健康状態を客観的に可視化できたか？	○ — ○ — ○ — ● — ○		「レセプト管理・分析システム」等を活用することにより、データ分析に客観性を持たせることが可能となった。
2	STEP2健康課題の抽出において、適切に健康課題を抽出することができたか？	○ — ○ — ○ — ● — ○		ミナケアによる医療費・歯科医療費分析を活用することにより、第三者的な観点から健康課題を抽出することが可能となった。
3	STEP2健康課題の抽出において、優先すべき健康課題や対策の方向性を的確に定めることができたか？	○ — ○ — ○ — ● — ○		上記（No.1, No.2）システムや委託業者を活用することにより、優先的な健康課題や対策の方向性を的確に把握することが可能となった。
4	STEP3 保健事業の実実施計画において、事業全体の目的や目標を適切に掲げることができたか？	○ — ○ — ○ — ● — ○		上記（No.1, No.2）システムや委託業者を活用することにより、事業全体の目的や目標を身の丈に合ったものに設定することが可能となった。
5	STEP3 保健事業の実実施計画において、「保健事業の基盤」に関わる保健事業を適切に立案することができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		「保健事業の基盤」に関わる保健事業の立案時、事業主側や健診機関側からその適切性に関する意見の取り入れ方が足りなかった。
6	STEP3 保健事業の実実施計画において、「個別の事業」に関わる保健事業を適切に立案することができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		「個別の事業」に関わる保健事業の立案時、事業主側や健診機関側からその適切性に関する意見の取り入れ方が足りなかった。
7	STEP3 保健事業の実実施計画において、保健事業の評価指標を適切に設定することができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		保健事業の評価指標の設定時、事業主側や健診機関側からその適切性に関する意見の取り入れ方が足りなかった。
8	STEP4-1 事業報告において、年次の事業進捗やアウトプット、アウトカムを評価することができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		令和2年度以降、新型コロナウイルス禍の中で保健事業が制約されてしまったこともあり、適切に評価することが難しくなってしまった。
9	STEP4-1 事業報告を理事会や組合会での報告に活用し、次年度の事業計画に活用することができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		理事会や組合会で事業報告を都度行い、次年度の事業計画に活用した。
10	保健事業を実施するにあたって事業主とのコラボヘルスの体制をどの程度構築することができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		産業保健支援室を通じてコラボヘルス体制（事業所と健診機関と健保組合）の構築を図っているが、それぞれのもつ健康情報の管理体制や利活用等に課題が残っている。
11	加入者のヘルスリテラシー向上に向けた取り組みを行うことができたか？	○ — ○ — ● — ○ — ○		イントラネットやホームページ、けんぽだより、ウェアラブル端末等様々な媒体を活用し適時に情報発信を行った。

## 事業全体の達成状況に関する総括（自由記述）

保健事業計画を立案する際、当該計画が我田引水的な内容にならないよう、コラボヘルスの観点から事業主側や健診機関側をもっと巻き込んだり、外部の第三者的な視点を導入したりするなどといった積極的な取り組みが今後一層求められるものと思料される。