

# 奥さま健診を受けましょう

## 2023年度 溪仁会健康保険組合加入の被扶養者39歳までの奥さまへ

溪仁会健康保険組合では、今年度も奥さま健診（39歳までの主婦を対象）を実施します。コロナ禍の影響もありますが、それ以前から受診率が50%に届かず、このまま低調な状況が続きますと、健診補助の減額又はこの健診事業そのものの見直しも検討しなければならなくなります。生活習慣病予防健診は自身のからだの状態を知り、生活習慣を見直す良いきっかけとなります。この機会に是非「奥さま健診」をご利用ください。

桃色「受診券」の有効期限は2024年3月31日までです。

### こんな方は特に要注意！！

- 20歳のときから体重が10kg増えている。
- 見た目は普通でも、ダイエットとリバウンドをくり返している。
- 間食、夜食が多い。食事を減らしてもお菓子を食べる。
- 菓子パンやパスタなど炭水化物オンリーの食事が多い。
- 運動が好きではない、または運動したくても時間がない。
- 夜遅い時間に夫につきあって2度目の夕食をとることが多い。
- 若い頃、低血圧だったので今もそうだと思っている。
- 健診はしばらく受けていない。
- 妊娠中、血糖値または血圧が高くなった。

「奥さま健診」（生活習慣病予防健診）コースとして、39歳以下の奥さまに充実した検査内容と女性のがん検診をセットして「無料」で受診できるのは、溪仁会健康保険組合だけです。

※国からの通達では、令和5年3月13日より「マスクの着用は個人の判断」となりましたが、健診機関には不特定多数の人々の往来があることから、引き続き新型コロナウイルス感染症の予防を講ずるとの方針に基づき、健診受診のときは「マスク」の着用、「手指消毒」をお願いしています。皆さまの健康をお守りするため、今後とも安心・安全な生活習慣病予防健診に努めてまいりますので、このことについて、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。健診機関に予約をするときは、受診者数や衛生状況についてご確認ください。



うがい・手洗い



■■■健診内容と補助について■■■

健診コース 検査項目	【 奥 さ ま 健 診 】 溪仁会円山クリニック契約
受診補助対象者	39歳までの被扶養者である奥さま（対象者には健保組合から「受診券」を発送）
診察・問診	問診回答表（服薬歴、喫煙歴等）
身体計測	肥満度、体脂肪率、標準体重
血圧測定	血圧測定
眼科検査	視力検査
聴力検査	オーディオメーター （1,000Hz、4,000Hz）
呼吸器検査	胸部X線（正面1方向）
肝機能検査	AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP
糖尿病検査	空腹時血糖又はHbA1c
脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
尿検査	ウレリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、比重、PH、尿潜血
詳細な健診項目	○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット）
甲状腺機能検査	TSH（甲状腺刺激ホルモン血液検査）
骨粗鬆症検査	DXA方式（X線吸収骨量測定法）
婦人科検診 （希望者）	「奥さま健診」と合わせて受診する場合のみ全額補助します。 ※乳がん検診（マンモグラフィ又は乳腺エコー検査） 5,500～6,600円 子宮（頸部）がん検診 3,300円
健診料金	26,400円
受診者負担金	「無料」
健康保険組合	費用全額補助

## ■■■■ 「乳がん検診」、「子宮がん検診」について■■■■

※「奥さま健診」と併せて受診の場合のみ「**健保組合が全額補助**」をします。

検診種別	検 査 内 容
※ 乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>乳がん（マンモグラフィー）検診</b> （視診・触診（希望者）＋乳房エックス線検査）</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>乳腺超音波検診</b> （視診・触診＋乳腺エコー検査）</li> </ul>
	<p>※「マンモグラフィー検査」、「乳腺エコー検査」は、<b>どちらかひとつのみ補助</b>します。</p>
子宮がん検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮（<u>頸部</u>）の視診＋細胞診）検査</li> </ul>

■札幌圏外にお住まいの方や、健保組合直接契約以外の健診機関等で「奥さま健診」＋（乳がん検診・子宮（頸部）がん検診）を受診する場合

- 1) 補助金の手続きには事前連絡をお願いします。
- 2) 受診者本人が健診機関等に全額支払いいただき、その後、「総合健診・婦人科検査等補助金交付申請書」に「領収証（写）・結果（写）」を添付して、健康保険組合へ申請してください。 ※申請書は、健保組合ホームページから印刷できます。
- 3) 健保組合は内容を確認し、各種健診の補助額、がん検診の補助額を交付します。

【健診予約・検査内容等のお問合せ先】

■ 溪仁会円山クリニック 電話（011）611-7766

【受診券・契約内容等のお問合せ先】

■ 溪仁会健康保険組合 電話（011）699-1180