

2023年4月1日現在、

健康保険組合加入の被扶養者・任意継続加入者 様

総合健診（特定健診） ＋がん検診を受けましょう



2023年度 溪仁会健康保険組合加入の

被扶養者（ご家族）様・任意継続加入者様へ

溪仁会健康保険組合では40歳以上75歳未満のご家族様・任意継続加入者様に「総合健診・特定健診等」＋「がん検診」を実施しています。

全国共通の特定健診から更に内容を充実した「総合健診」（生活習慣病予防健診）コースとして、人間ドックなみの検査内容とがん検診、特定保健指導を「無料」で受診できるのは、溪仁会健康保険組合だけです。

※毎年度、特定健診・特定保健指導の受診数を国に報告しています。受診率により「後期高齢者支援金」納付金の加減算が行われ、受診率が高くなると皆様の健康保険料が下がることにつながります。

■被扶養者（溪仁会健康保険組合の家族の健康保険証をお持ちの方）が、パート勤務先等で特定健診（一般健康診断等）を受診した場合、「健診結果表」（写）を当健康保険組合に提出いただきますと、特定健診を受診したこととして登録します。
ご協力をよろしくお願い致します。

「総合健診」・「特定健診」＋「がん検診」については以下の表をご覧ください。

青い「受診券」の有効期限は2024年3月31日までです。

検 査 項 目		総 合 健 診 (溪仁会円山クリニック契約)	特定健診 【全国の健診機関で受診可能】
診察・問診		●	● (服薬歴・喫煙歴等)
身体測定 (身長・体重・BMI・肥満度・ 体脂肪率・腹囲・視力)		●	身体測定 (身長・体重・BMI・腹囲測定)
聴力検査 (オーディオメータ)		●	-----
視力検査		●	-----
血圧測定		●	●
眼底検査		-----	医師が必要と認めた場合のみ
胸部 X 線撮影 (正面 1 方向)		●	-----
心電図検査 (安静時 12 誘導)		●	医師が必要と認めた場合のみ
◎胃部 X 線検査 (直接撮影) ※ペプシノーゲン検査・ ※ヘリコバクターピロリ菌検査		● ※の検査は胃部 X 線 検査を受けない方のみ	-----
免疫学的便潜血反応検査 (2 日法)		●	-----
腹部超音波検査 (肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓)		●	-----
血液学検査 (赤血球数・白血球数・血色素 量・ヘマトクリット値・血小板)		●	医師が必要と認めた場合のみ 貧血検査 (赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)
肝機能検査	(GOT・GPT・γ-GTP)	●	●
糖尿病検査	(空腹時血糖)	●	空腹時血糖値又は HbA1c ●
	(HbA1c)	●	
脂質検査 (総コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール・ LDL コレステロール)		●	脂質検査 (中性脂肪・HDL コレステロール・ LDL コレステロール)
腎機能検査 (クレアチニン)		●	医師が必要と認めた場合のみ
痛風検査 (尿酸)		●	-----
尿検査 (蛋白・糖・潜血・比重・pH・ビリルビン・ケトン体・PH)		●	尿糖・尿蛋白
昼 食 (溪仁会円山クリニック・レストラン)		●	-----
健 診 料 金		健康保険組合が全額負担します	

<健診料金> 注) 乳がん検診は「マンモグラフィ又は超音波」どちらかひとつを補助します。

健診コース	健診費用 (税込み)	健康保険組合 負担費用 (税込み)	受診者負担 費用 (税込み)
総合健診	20,900 円	20,900 円	0 円
特定健診	5,500 円	5,500 円	0 円
子宮 (頸部) がん検診	3,300 円	3,300 円	0 円
乳がん (マンモグラフィ) 検診	5,500~6,600 円	5,500~6,600 円	0 円
乳腺 (超音波) 検診	6,600 円	6,600 円	0 円

※（ヘリコバクターピロリ菌検査済の方は健診予約時に申し出てください。）

※【胃がんリスク検診】＝ペプシノーゲン検査とヘリコバクターピロリ菌検査は、胃がんのリスクが高いかどうかを調べる検査であり、胃がんそのものを見つける「胃がん検診」に代わるものではありません。

■■■ 健診契約機関のご案内について ■■■

① 溪仁会円山クリニックで受診する場合

健診の予約・検査内容は溪仁会円山クリニックに直接お問合せください。

【健診予約・検査内容のお問合せ】

■ 溪仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3番16号

電話（011）611-7766

「総合健診」・「特定健診」＋ 子宮（頸部）がん検診・乳がん検診と併せて

受診の場合「全額補助」をします。

がん検診単独の受診はできません

【健診補助や受診券の紛失・契約内容等のお問合せ】

■ 溪仁会健康保険組合 電話（011）699-1180

② 北海道労働保健管理協会健診センター診療所で「特定健診」を受診する場合

札幌市白石区本郷通3丁目南2番13号 TEL 011-862-5088

・「特定健診」＋「子宮（頸部）がん検診」・「乳がん検診（マンモグラフィー検査）、（乳腺エコー検査）」を併せて受診の場合「全額補助」します。

（但し、「総合健診」は契約していません。）

③ 健保組合契約以外の健診機関で受診する場合

札幌圏外にお住まいの方や、健保組合直接契約以外の健診機関等で受診する場合

■ 「総合健診」＋「子宮（頸部）がん検診」・「乳がん検診」

- 1) 補助金の手続きには申請が必要です。
- 2) 受診者本人が健診機関等に全額お支払いいただき、その後、「総合健診・婦人科検査等補助金交付申請書」に「領収証（写）・結果（写）」を添付して、健康保険組合へ申請してください。 ※申請書は、健保組合HPから印刷できます。
- 3) 健保組合は内容を確認し、全額を支給します。

■ 「特定健診」のみ

- 1) 特定健診の集合契約をしている診療所又は健診機関で、当組合の「受診券」を持参して受診してください。（基本検査＋医師が必要と認めた特定健診項目検査は無料です。）

■ 特定保健指導（溪仁会円山クリニック契約）を実施します。

特定健診・「総合健診」でメタボのリスクが現れはじめた、または高くなってきたと判定された人に、生活習慣を改善してもらうためのプログラムです。

（保健師等による健診当日面談について）＝特定保健指導

溪仁会円山クリニックでは、生活習慣のリスク者に健診当日「保健師・管理栄養士が面談のお声掛け」をしますので、健診受診の終了時間を30分～60分程度多めに計画しておいてください。

- 動機づけ支援…リスクがある方への医師・保健師・管理栄養士等の実行しやすい1回の面接・3ヶ月後の生活習慣の確認サポートをします。
- 積極的支援…メタボのリスクの高い方への初回面接で改善のための計画、3ヶ月後のサポート、健康状態や生活習慣の確認サポートをします。
- 対象者：総合健診・特定健診を受診の方
（動機付け支援：8,470円、積極的支援：25,120円は健保組合が全額補助します）

生活習慣病の多くは自覚症状なく進行します。脳卒中や心筋梗塞、糖尿病の合併症など「何かあってから」では、手遅れになってしまうこともあります。

また、病気等で治療中の方も「かかりつけ医」に相談のうえ、「受診券」を持参し、特定健診を受けてください。

※特定健診の基本項目検査「受診券」は、全国共通です。

※国からの通達では、令和5年3月13日より「マスクの着用は個人の判断」となりましたが、健診機関には不特定多数の人々の往来があることから、引き続き新型コロナウイルス感染症の予防を講ずるとの方針に基づき、健診受診のときは「マスク」の着用、「手指消毒」をお願いしています。

皆さまの健康をお守りするため、今後とも安心・安全な生活習慣病予防健診に努めてまいりますので、このことについて、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。
健診機関に予約をするときは、受診者数や衛生状況などについてご確認ください。



消毒・手洗
い